

0歳児

6月献立表【離乳食 後期(9~11月)】

おかわりちょうだい!!
モリモリ・パクパクおいしいね!



わくわく保育園

日付	曜日	献立	主谷材料	おやつ	日付	曜日	献立	主谷材料	おやつ
1	月	○お粥 ○鶏肉と人参のとうもろこし煮 ○きゅうりのスープ	○米 ○鶏肉 人参 醤油 砂糖 だし汁 片栗粉 ○きゅうり 醤油 だし汁	午前：ふかしさつま芋 (さつま芋) 午後：おかわり粥 (米 かつお節 塩)	16	火	○お粥 ○高野豆腐のそぼろ煮 ○青菜のスープ	○米 ○鶏肉 高野豆腐 人参 醤油 砂糖 だし汁 ○青菜 醤油 だし汁	午前：ふかしかぼちゃ (かぼちゃ) 午後：マッシュポテト (じゃが芋 塩)
2	火	○お粥 ○鶏肉と茄子の煮物 ○人参のスープ	○米 ○鶏肉 茄子 醤油 砂糖 だし汁 ○人参 醤油 だし汁	午前：ふかしかぼちゃ (かぼちゃ) 午後：マッシュポテト (じゃが芋 塩)	17	水	○お粥 ○鶏肉の煮物 ○人参のスープ	○米 ○鶏肉 醤油 砂糖 だし汁 ○人参 醤油 だし汁	午前：ゆで人参 (人参 だし汁) 午後：かぼちゃのマッシュ (かぼちゃ)
3	水	○お粥 ○白身魚の煮つけ ○玉ねぎのスープ	○米 ○白身魚 醤油 砂糖 だし汁 ○玉ねぎ 醤油 だし汁	午前：茹で人参 (人参 だし汁) 午後：青のり粥 (米 青のり 塩)	18	木	○お粥 ○白身魚の野菜あんかけ ○豆腐のスープ	○米 ○白身魚 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 だし汁 片栗粉 ○豆腐 醤油 だし汁	午前：ゆでブロッコリー (ブロッコリー だし汁) 午後：かぼちゃのマッシュ (かぼちゃ)
4	木	○お粥 ○豆腐のそぼろ煮 ○青菜のスープ	○米 ○豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 だし汁 ○青菜 醤油 だし汁	午前：ゆでブロッコリー (ブロッコリー だし汁) 午後：じゃが芋のマッシュ (じゃが芋)	19	金	○お粥 ○鶏肉と野菜の煮物 ○かぼちゃのスープ	○米 ○鶏肉 きゅうり 醤油 砂糖 だし汁 ○かぼちゃ 醤油 だし汁	午前：マッシュポテト (じゃがいも 塩) 午後：人参粥 (米 人参 塩)
5	金	○お粥 ○鶏肉の煮物 ○ブロッコリーのスープ	○米 ○鶏肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 だし汁 ○ブロッコリー 醤油 だし汁	午前：マッシュポテト (じゃがいも 塩) 午後：人参粥 (米 人参 塩)	20	土	○お粥 ○鶏肉と人参の煮物 ○玉ねぎのスープ	○米 ○鶏肉 人参 醤油 砂糖 だし汁 ○玉ねぎ 醤油 だし汁	午前：ハイハイ 午後：ビスケット
6	土	○お粥 ○鶏肉と野菜のとうもろこし煮 ○白菜のスープ	○米 ○鶏肉 玉ねぎ 人参 青菜 醤油 砂糖 だし汁 片栗粉 ○白菜 醤油 だし汁	午前：ハイハイ 午後：せんべい	22	月	○お粥 ○豆腐とブロッコリーの煮物 ○茄子のスープ	○米 ○豆腐 ブロッコリー 人参 醤油 砂糖 だし汁 ○茄子 醤油 だし汁	午前：蒸かしさつま芋 (さつま芋) 午後：おかわり粥 (米 かつお節 塩)
8	月	○お粥 ○鶏肉と白菜の煮物 ○人参のスープ	○米 ○鶏肉 白菜 玉ねぎ 醤油 砂糖 人参 ○人参 醤油 だし汁	午前：蒸かしさつま芋 (さつま芋) 午後：おかわり粥 (米 かつお節 塩)	23	火	○お粥 ○鶏肉とキャベツの煮物 ○ブロッコリーのスープ	○米 ○鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 だし汁 ○ブロッコリー 醤油 だし汁	午前：ゆで人参 (人参 だし汁) 午後：さつま芋のマッシュ (さつま芋)
9	火	○お粥 ○鶏肉と野菜のトマト煮 ○茄子のスープ	○米 ○鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト 醤油 砂糖 だし汁 ○茄子 醤油 だし汁	午前：ゆで人参 (人参 だし汁) 午後：さつま芋のマッシュ (さつま芋)	24	水	○お粥 ○白身魚と人参の煮つけ ○玉ねぎのスープ	○米 ○白身魚 人参 醤油 砂糖 だし汁 ○玉ねぎ 醤油 だし汁	午前：ふかしかぼちゃ (かぼちゃ) 午後：さつま芋のマッシュ (さつま芋)
10	水	○お粥 ○じゃが芋のそぼろ煮 ○玉ねぎのスープ	○米 ○鶏肉 じゃが芋 醤油 砂糖 だし汁 ○玉ねぎ 醤油 だし汁	午前：ふかしかぼちゃ (かぼちゃ) 午後：きなこ粥 (米 きなこ)	25	木	○お粥 ○鶏肉と玉ねぎの煮物 ○きゅうりのスープ	○米 ○鶏肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 だし汁 ○きゅうり 醤油 だし汁	午前：ゆでブロッコリー (ブロッコリー だし汁) 午後：青のり粥 (米 青のり 塩)
11	木	○お粥 ○豆腐と野菜のとうもろこし煮 ○きゅうりのスープ	○米 ○豆腐 大根 人参 醤油 砂糖 だし汁 片栗粉 ○きゅうり 醤油 だし汁	午前：ゆでブロッコリー (ブロッコリー だし汁) 午後：さつま芋のマッシュ (さつま芋)	26	金	○お粥 ○鶏肉と人参の煮物 ○玉ねぎのスープ	○米 ○鶏肉 人参 じゃが芋 醤油 砂糖 だし汁 ○玉ねぎ 醤油 だし汁	午前：マッシュポテト (じゃがいも 塩) 午後：おかわり粥 (米 人参 塩)
12	金	○お粥 ○白身魚の煮つけ ○青菜のスープ	○米 ○白身魚 醤油 砂糖 だし汁 ○青菜 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁	午前：マッシュポテト (じゃがいも 塩) 午後：人参粥 (米 人参 塩)	27	土	○お粥 ○鶏肉とさつま芋の煮物 ○青菜のスープ	○米 ○鶏肉 さつま芋 人参 醤油 砂糖 だし汁 ○青菜 醤油 だし汁	午前：ハイハイ 午後：おやさいりんぐ
13	土	○お粥 ○鶏と野菜の煮物 ○じゃが芋のスープ	○米 ○鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 醤油 砂糖 だし汁 ○じゃが芋 醤油 だし汁	午前：ハイハイ 午後：おやさいぼーる	29	月	○お粥 ○鶏肉と茄子の煮物 ○きゅうりのスープ	○米 ○鶏肉 茄子 人参 醤油 砂糖 だし汁 ○きゅうり 醤油 だし汁	午前：蒸かしさつま芋 (さつま芋) 午後：おかわり粥 (米 かつお節 塩)
15	月	○お粥 ○鶏肉と茄子の煮物 ○人参のスープ	○米 ○鶏肉 茄子 玉ねぎ 醤油 砂糖 だし汁 ○人参 醤油 だし汁	午前：蒸かしさつま芋 (さつま芋) 午後：おかわり粥 (米 かつお節 塩)	30	火	○お粥 ○鶏肉とキャベツの豆乳あんかけ ○人参のスープ	○米 ○鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 豆乳 醤油 砂糖 だし汁 ○人参 醤油 だし汁	午前：ふかしかぼちゃ (かぼちゃ) 午後：きなこ粥 (米 きなこ)

※食材搬入の都合でメニューが一部変更になることがありますので、ご了承ください。
※だしはこんぶとかつおでとっています。