

# 6月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
日	日	1日	2日	3日	4日
		<b>ご飯 米</b> <b>ローストンカツ</b> 豚肉・小麦粉・パン粉 <b>南瓜の煮付け</b> 南瓜 <b>黒豆がんも</b> 黒豆・大豆蛋白・豆腐 <b>竹輪の煮付け</b> 竹輪 <b>キャベツの卵とじ</b> 鶏肉・キャベツ・人参・卵 <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>鮭と豆腐のふんわり天</b> 鮭・豆腐・玉葱・澱粉 <b>玉子ロール</b> 卵 <b>団子のチリソース</b> ミンチ・小麦粉・チリソース <b>さつま芋の天婦羅</b> さつま芋・小麦粉 <b>千切り大根の旨煮</b> 千切り大根・うすあげ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>ハンバーグ</b> ミンチ・玉葱・小麦粉 <b>フライドポテト</b> ジャガ芋 <b>サーモンフライ</b> サーモン・パン粉 <b>フランクフルト</b> フランクフルト <b>ポテトサラダ</b> ジャガ芋・人参・胡瓜・マヨネーズ <b>中華スープ</b> もやし・ハム・人参・中華シヤタン	<b>モダン焼き</b> <b>ビスキー</b>  <b>果物</b>  <b>牛乳</b>
6日	7日	8日	9日	10日	11日
<b>ご飯 米</b> <b>鶏肉の揚漬</b> 鶏肉・澱粉 <b>玉子焼き</b> 卵 <b>ミニがんも</b> 豆腐・胡麻 <b>里芋</b> 里芋 <b>ねじりこんにゃく</b> ねじりこんにゃく <b>胡瓜カニカマのサラダ</b> 胡瓜・人参・カニカマボコ・マヨネーズ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>鰯の唐揚げ</b> 鰯・澱粉 <b>玉子ロール</b> 卵 <b>枝豆ふくら揚げ</b> 枝豆・すり身・山芋・澱粉 <b>じゃが芋の天婦羅</b> ジャガ芋・小麦粉 <b>マカロニサラダ</b> マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ <b>コーンスープ</b> コーン・コーンスープの素 牛乳	<b>ご飯 米</b> <b>チキンの竜田揚げ</b> チキン竜田揚げ <b>フロッキー</b> フロッキー <b>春巻</b> ミンチ・玉葱・筍・人参・小麦粉 <b>ごぼう天</b> ごぼう天 <b>ヒジキの旨煮</b> ヒジキ・人参・うすあげ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>エビフライ</b> えび・小麦粉・パン粉 <b>チキンステーキ</b> 鶏肉 <b>三度豆ソテー</b> 三度豆 <b>ウインナー</b> ウインナー <b>フライドポテト</b> ジャガ芋 <b>野菜のトマトソース煮</b> 豚肉・玉葱・人参・ケチャップ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>ミンチカツ</b> ミンチ・玉葱・パン粉 <b>鶏肉の唐揚</b> 鶏肉・唐揚粉 <b>ミニがんも</b> 豆腐・胡麻 <b>大学芋</b> さつま芋 <b>ポテトサラダ</b> ジャガ芋・人参・胡瓜・マヨネーズ <b>中華スープ</b> もやし・ハム・人参・中華シヤタン	<b>フランクロール</b> <b>メロンパン</b>  <b>果物</b>  <b>牛乳</b>
13日	14日	15日	16日	17日	18日
<b>ご飯 米</b> <b>クリームコロッケ</b> 粉乳・玉葱・小麦粉・パン粉 <b>カクテル玉子</b> 卵・人参・筍 <b>つくね団子</b> 鶏・玉葱・小麦粉 <b>春巻</b> ミンチ・玉葱・人参・筍・小麦粉 <b>ヒジキ大豆</b> ヒジキ・人参・大豆 <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>肉団子</b> 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 <b>かぼちゃの挟み揚げ</b> 豚肉・南瓜・澱粉 <b>玉子焼き</b> 卵 <b>ごぼう天</b> ごぼう天 <b>もやしの旨煮</b> もやし・人参 <b>コーンスープ</b> コーン・コーンスープの素 牛乳	<b>ご飯 米</b> <b>アジフライ(チーズ)</b> 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉 <b>高野豆腐</b> 高野豆腐 <b>海鮮餃子</b> えび・すり身・玉葱・人参 <b>南瓜の煮付け</b> 南瓜 <b>マカロニトマト煮</b> 人参・豚肉・玉葱・ケチャップ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>魚の塩焼き</b> 鮭 <b>れんこんの挟み揚げ</b> れんこん・豚肉・澱粉 <b>黒豆がんも</b> 黒豆・大豆蛋白・豆腐 <b>玉子ロール</b> 卵 <b>金平ごぼう</b> ささがきごぼう・人参・胡麻 <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>カレーライス</b> 米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・カレールウ <b>カツゼリー</b>	<b>ツナパン</b> <b>クリームパン</b>  <b>果物</b>  <b>牛乳</b>
20日	21日	22日	23日	24日	25日
<b>ご飯 米</b> <b>ポテトコロッケ</b> ジャガ芋・玉葱・パン粉 <b>カニカマ卵ロール</b> カニ蒲鉾・卵 <b>ささみシソ巻き</b> ささみ・大葉・澱粉 <b>大学芋</b> さつま芋 <b>ヒジキ大豆</b> ヒジキ・大豆・人参・うすあげ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>かに玉</b> かに・玉葱・人参・ピース・卵 <b>さつま芋の天婦羅</b> さつま芋・小麦粉 <b>春巻</b> ミンチ・玉葱・筍・人参・小麦粉 <b>ウインナー</b> ウインナー <b>野菜のカレー煮</b> 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレースライス <b>コーンスープ</b> コーン・コーンスープの素 牛乳	<b>ご飯 米</b> <b>グラタンフライ</b> 粉乳・小麦粉・チーズ・パン粉 <b>フライドポテト</b> ジャガ芋 <b>イカのチリソース</b> いか・澱粉・チリソース <b>フロッキー</b> フロッキー <b>スパゲッティのサラダ</b> スパゲッティ・人参・マヨネーズ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>チキンカツ</b> 鶏肉・小麦粉・パン粉 <b>ごぼう天</b> ごぼう天 <b>中華信田</b> ミンチ・玉葱・春雨・人参・豆腐 <b>玉子焼き</b> 卵 <b>ポテトサラダ</b> ジャガ芋・人参・胡瓜・マヨネーズ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>フレンオムレツのソースかけ</b> 卵 マヨネーズ・ケチャップ <b>ごぼうの唐揚</b> ごぼう・唐揚粉 <b>イカリングフライ</b> イカ・パン粉 <b>ウインナー</b> ウインナー <b>焼きそば</b> 豚肉・中華麺・キャベツ・人参 <b>中華スープ</b> もやし・ハム・人参・中華シヤタン	<b>ベーコンロール</b> <b>スフレ</b>  <b>果物</b>  <b>牛乳</b>
27日	28日	29日	30日		
<b>ご飯 米</b> <b>サーモンフライ</b> サーモン・小麦粉・パン粉 <b>さつま芋の天婦羅</b> さつま芋・小麦粉 <b>かに玉</b> カニ・人参・椎茸・グリーンピース・卵 <b>チキンしそ巻き</b> 鶏肉・澱粉・大葉 <b>ごぼうサラダ</b> ささがきごぼう・人参・ごぼう <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>お好み焼き</b> キャベツ・人参・小麦粉 <b>フロッキー</b> フロッキー <b>チキンナゲット</b> 鶏肉・澱粉 <b>竹輪の磯部揚げ</b> 竹輪・青さ・小麦粉 <b>こんにゃくの鶏とほろ煮</b> こんにゃく・鶏ミンチ・人参 <b>コーンスープ</b> コーン・コーンスープの素 牛乳	<b>ご飯 米</b> <b>ロールキャベツ</b> キャベツ・ミンチ・玉葱・パン粉 <b>フランクフルト</b> フランクフルト <b>鶏肉のチリソース</b> 鶏肉・澱粉・チリソース <b>南瓜の天婦羅</b> 南瓜・小麦粉 <b>野菜炒め煮</b> 豚肉 チンゲン菜・もやし・人参 <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>ミンチカツ</b> ミンチ・パン粉 <b>高野豆腐</b> 高野豆腐 <b>鶏肉の生姜煮</b> 鶏肉 <b>さつま芋煮付</b> さつま芋 <b>キャベツの卵とじ</b> 鶏肉・キャベツ・人参・卵 <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐		

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。