

6月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
日	日	1日	2日	3日	4日
		ご飯 米 ローストンカツ 豚肉・小麦粉・パン粉 南瓜の煮付け 南瓜 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・豆腐 竹輪の煮付け 竹輪 キャベツの卵とじ 鶏肉・キャベツ・人参・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 鮭と豆腐のふんわり天 鮭・豆腐・玉葱・澱粉 玉子ロール 卵 団子のチリソース ミンチ・小麦粉・チリソース さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 千切り大根の旨煮 千切り大根・うすあげ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ハンバーグ ミンチ・玉葱・小麦粉 フライドポテト ジャガ芋 サーモンフライ サーモン・パン粉 フランクフルト フランクフルト ポテトサラダ ジャガ芋・人参・胡瓜・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参・中華シヤタン	モダン焼き ビスキー 果物 牛乳
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ご飯 米 鶏肉の揚漬 鶏肉・澱粉 玉子焼き 卵 ミニがんも 豆腐・胡麻 里芋 里芋 ねじりこんにゃく ねじりこんにゃく 胡瓜カニカマのサラダ 胡瓜・人参・カニカマボコ・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 鰯の唐揚げ 鰯・澱粉 玉子ロール 卵 枝豆ふくら揚げ 枝豆・すり身・山芋・澱粉 じゃが芋の天婦羅 ジャガ芋・小麦粉 マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ コーンスープ コーン・コーンスープの素 牛乳	ご飯 米 チキンの竜田揚げ チキン竜田揚げ フロッキー フロッキー 春巻 ミンチ・玉葱・筍・人参・小麦粉 ごぼう天 ごぼう天 ヒジキの旨煮 ヒジキ・人参・うすあげ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 エビフライ えび・小麦粉・パン粉 チキンステーキ 鶏肉 三度豆ソテー 三度豆 ウインナー ウインナー フライドポテト ジャガ芋 野菜のトマトソース煮 豚肉・玉葱・人参・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ミンチカツ ミンチ・玉葱・パン粉 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 ミニがんも 豆腐・胡麻 大学芋 さつま芋 ポテトサラダ ジャガ芋・人参・胡瓜・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参・中華シヤタン	フランクロール メロンパン 果物 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ご飯 米 クリームコロッケ 粉乳・玉葱・小麦粉・パン粉 カクテル玉子 卵・人参・筍 つくね団子 鶏・玉葱・小麦粉 春巻 ミンチ・玉葱・人参・筍・小麦粉 ヒジキ大豆 ヒジキ・人参・大豆 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 かぼちゃの挟み揚げ 豚肉・南瓜・澱粉 玉子焼き 卵 ごぼう天 ごぼう天 もやしの旨煮 もやし・人参 コーンスープ コーン・コーンスープの素 牛乳	ご飯 米 アジフライ(チーズ) 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉 高野豆腐 高野豆腐 海鮮餃子 えび・すり身・玉葱・人参 南瓜の煮付け 南瓜 マカロニトマト煮 人参・豚肉・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼き 鮭 れんこんの挟み揚げ れんこん・豚肉・澱粉 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・豆腐 玉子ロール 卵 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・カレールウ カツゼリー	ツナパン クリームパン 果物 牛乳
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ご飯 米 ポテトコロッケ ジャガ芋・玉葱・パン粉 カニカマ卵ロール カニ蒲鉾・卵 ささみシソ巻き ささみ・大葉・澱粉 大学芋 さつま芋 ヒジキ大豆 ヒジキ・大豆・人参・うすあげ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 かに玉 かに・玉葱・人参・ピース・卵 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 春巻 ミンチ・玉葱・筍・人参・小麦粉 ウインナー ウインナー 野菜のカレー煮 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレースライス コーンスープ コーン・コーンスープの素 牛乳	ご飯 米 グラタンフライ 粉乳・小麦粉・チーズ・パン粉 フライドポテト ジャガ芋 イカのチリソース いか・澱粉・チリソース フロッキー フロッキー スパゲッティのサラダ スパゲッティ・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 チキンカツ 鶏肉・小麦粉・パン粉 ごぼう天 ごぼう天 中華信田 ミンチ・玉葱・春雨・人参・豆腐 玉子焼き 卵 ポテトサラダ ジャガ芋・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 フレンオムレツのソースかけ 卵 マヨネーズ・ケチャップ ごぼうの唐揚 ごぼう・唐揚粉 イカリングフライ イカ・パン粉 ウインナー ウインナー 焼きそば 豚肉・中華麺・キャベツ・人参 中華スープ もやし・ハム・人参・中華シヤタン	ベーコンロール スフレ 果物 牛乳
27日	28日	29日	30日		
ご飯 米 サーモンフライ サーモン・小麦粉・パン粉 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 かに玉 カニ・人参・椎茸・グリーンピース・卵 チキンしそ巻き 鶏肉・澱粉・大葉 ごぼうサラダ ささがきごぼう・人参・ごぼう お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 お好み焼き キャベツ・人参・小麦粉 フロッキー フロッキー チキンナゲット 鶏肉・澱粉 竹輪の磯部揚げ 竹輪・青さ・小麦粉 こんにゃくの鶏とほろ煮 こんにゃく・鶏ミンチ・人参 コーンスープ コーン・コーンスープの素 牛乳	ご飯 米 ロールキャベツ キャベツ・ミンチ・玉葱・パン粉 フランクフルト フランクフルト 鶏肉のチリソース 鶏肉・澱粉・チリソース 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 野菜炒め煮 豚肉 チンゲン菜・もやし・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ミンチカツ ミンチ・パン粉 高野豆腐 高野豆腐 鶏肉の生姜煮 鶏肉 さつま芋煮付 さつま芋 キャベツの卵とじ 鶏肉・キャベツ・人参・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐		

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。