

# 7月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
日	日	日	日	1日	2日
				ご飯 米 ささみの竜田チーズはさみ揚げ ささみ・味つき海苔 チーズ・澱粉 鶏と野菜の湯葉巻き 鶏肉・玉葱・いんげん 湯葉 ジャガ芋の煮付け ジャガ芋 玉子焼き 玉子 千切り大根の旨煮 千切り大根・うすあげ 中華スープ 中華シャタン もやし・ハム・人参	ソフトレーズンパン  スフレ  牛乳
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ご飯 米 鮭ソフトカツ 鮭・玉葱・パン粉 若布とヒジキの海鮮ステーキ 若布・ひじき・魚のすり身 ミニがんも 豆腐・胡麻 大学芋 さつま芋 ヒジキ大豆 ひじき・大豆 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 イカフライ イカ・パン粉 ウィンナーオムレツ ウィンナー・玉子 南瓜の煮付け 南瓜 かにシューマイ カニ・玉葱・澱粉 マカロニサラダ マカロニ 胡瓜・人参・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 揚げ出し豆腐 豆腐・澱粉 玉子焼き 玉子 枝豆ふくら揚げ 枝豆 すり身・山芋・澱粉 ミントマト ミントマト ごぼう天 ごぼう天 かぼちゃミートマトソース煮 かしわミンチ かぼちゃ・人参ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 えびのフリッター えび・小麦粉 竹輪の磯辺揚げ 竹輪・青さ・小麦粉 春巻 ミンチ・玉葱・筍 人参・小麦粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 ミントマト ミントマト 肉じゃが 豚肉・玉葱 人参・じゃが芋 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ミンチカツ ミンチ・玉葱・パン粉 ベーコンエッグ ベーコン・玉子 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 フロッキーのソテー ブロッコリー 胡瓜の海鮮サラダ 胡瓜 人参・海からサラダ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	フランクロール  メロンパン  牛乳
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ご飯 米 かぼちゃミートロール かぼちゃ・牛ミンチ カニカマロール カニカマ・玉子 高野豆腐 高野豆腐 鶏肉のゴボウ巻 鶏肉・ごぼう コーンとじゃが芋のクリーム煮 とうもろこし ジャガ芋・ホワイトルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 フランクドック フランクフルト・小麦粉 エビチリ チリソース えびフリッター 枝豆 枝豆 かに玉ロール カニカマ・玉子 ウィンナー ウィンナー スパゲッティのミート炒め スパゲッティ・玉葱 鶏ミンチ・ケチャップ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 焼肉 豚肉・焼肉のたれ 玉子焼き 玉子 かぼちゃの煮付け 南瓜 フレンチポテト ジャガ芋 フロッキー ブロッコリー 茄子麻婆 鶏ミンチ 茄子・麻婆豆腐の素 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米 豚肉・玉葱・じゃが芋 人参・カレールウ  カップゼリー	ご飯 米 トンカツ 豚肉・小麦粉・パン粉 カボチャの煮付け 南瓜 肉団子チリソース 玉葱 かしわミンチ・チリソース えびと枝豆のふんわりしんじょ えび・枝豆 魚のすり身・玉葱 マカロニサラダ マカロニ 胡瓜・人参・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	バターロール  あんぱん  牛乳
18日	19日	20日	21日	22日	23日
休 園 (海の日)	ご飯 米 ポテトコロケ ジャガ芋・玉葱・パン粉 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・豆腐 枝豆 枝豆 魚と豆腐のふんわり揚げ 魚のすり身・豆腐・人参 玉葱 スパゲッティのカレーソテー スパゲッティ ベーコン・人参・カレー粉 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 ミンチオムレツ ミンチ・玉葱・玉子 南瓜の唐揚げ 南瓜・豚肉・澱粉 ウィンナー ウィンナー ミニがんも 豆腐・胡麻 肉じゃが 豚肉・人参 玉葱・じゃが芋 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚のフライ ホキ・小麦粉・パン粉 信田煮 小松菜 豆腐・魚のフライ 鶏肉の唐揚げ 鶏肉・澱粉 野菜仲間人参 人参・澱粉 魚のすり身 青菜の旨煮 青菜・人参・うすあげ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 グリンピースの玉子とし グリンピース・キャベツ 人参・玉子 鶏と野菜の湯葉巻き 湯葉 鶏肉・玉葱・いんげん つくね団子 人参・ごぼう 鶏肉・玉葱 ジャガ芋とごぼう天の煮付け ジャガ芋・ごぼう天 茄子のトマト煮 茄子 鶏ミンチ・ケチャップ 中華スープ 中華シャタン もやし・ハム・人参	ハムツナサンド  ツイストドーナツ  牛乳
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ご飯 米 ハンバーグ ミンチ・玉葱・パン粉 カニシューマイ かに・玉葱・澱粉 えびかつ えび・玉葱・パン粉 ウィンナー ウィンナー ポテトサラダ ジャガ芋 人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 エビフライ えび・小麦粉・パン粉 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 カニ玉 かに・玉葱・椎茸 グリンピース・玉子 千切り大根の旨煮 人参 千切り大根・うすあげ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 肉団子 鶏挽肉・玉葱・小麦粉 南瓜の煮付け 南瓜 ごぼう天 ごぼう天 鰯の唐揚げ 鰯・澱粉 胡瓜のサラダ 胡瓜・若布・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 鶏肉の煮付け 鶏肉 高野豆腐 高野豆腐 玉子ロール 玉子 カニ棒 カニ棒 スパゲッティのトマト炒め ミンチ・スパゲッティ 玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 豚カツ 豚肉・小麦粉・パン粉 ジャガ芋の粉ふき芋マヨネーズかけ ジャガ芋・マヨネーズ フロッキーのソテー ブロッコリー ミニがんも 豆腐・胡麻 ウィンナー ウィンナー コーンのクリーム煮 人参 とうもろこし・ベーコン ジャガ芋・ホワイトルウ 中華スープ 中華シャタン もやし・ハム・人参	モダン焼き  スフレ  牛乳

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。