

9月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ご飯 米 ミートオムレツ ミンチ・玉葱・卵 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 フライドポテト ジャが芋 ステック揚げ 鶏・澱粉 千切り大根の旨煮 人参 千切り大根・うすあげ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ハンバーグ ミンチ・玉葱・パン粉 フライドポテト ジャが芋 卵ロール 卵 ウインナー ウインナー マカロニサラダ 人参 マカロニ・マヨネーズ 中華スープ 中華シャタン もやし・ハム・人参	ベーコンロール スフレ 牛乳
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ご飯 米 エビフライ えび・小麦粉・パン粉 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 大学芋 さつま芋 ミニがんも ミニがんも スパのイタリアン ミンチ スパゲッティ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 肉団子 ミンチ・玉葱・小麦粉 ごぼう天 ごぼう天 春巻 ミンチ・玉葱・荀 えび・小麦粉 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 玉子焼き 卵 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 トンカツ 豚肉・パン粉 竹輪の油炒め 竹輪 ウインナー ウインナー ミニがんも 大豆蛋白・胡麻 スパのミート炒め 人参 玉葱・ミンチ・スパゲッティ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 えびチリ えび・澱粉・チリソース うずら卵フライ うずら卵・パン粉 枝豆 枝豆 海鮮餃子 えび・玉葱・澱粉 マカロニクリーム煮 コーン マカロニ・玉葱・ベーコン・ルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カップゼリー	ツナドック ツイストドーナツ 牛乳
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ご飯 米 白身魚フライ 白身魚・パン粉 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 かに玉 かに・玉葱 人参・椎茸・卵 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・粉末大豆 ポテトサラダ 人参 じゃが芋・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 焼肉 豚肉・焼肉のたれ 南瓜の煮付け 南瓜 ベーコンエッグ ベーコン・卵 じゃが芋の唐揚 じゃが芋・唐揚粉 やきそば 中華麺・キャベツ・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 イカリングフライ イカ・小麦粉・パン粉 チキンつくね 鶏肉・玉葱・澱粉 フランクフルト フランクフルト フライドポテト ジャが芋 春雨サラダ 春雨 人参・ドレッシング お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 オムレツ 卵・玉葱 ごぼうの唐揚 ごぼう・唐揚粉 カットコーン コーン フロッコリーソーテー ブロッコリー 野菜のトマトソース煮 じゃが芋・玉葱・人参 豚肉・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 鶏肉の塩焼 鶏肉 えびのフリッター えび・小麦粉 卵ロール 卵 ウインナー ウインナー ポテトサラダ ジャが芋 人参・胡瓜・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&ポテトサンド マフィン(フレーン) 牛乳
19日	20日	21日	22日	23日	24日
休 園 (敬老の日)	ご飯 米 ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 カニカマ卵ロール カニカマ・卵 魚のふんわり天 すり身・玉葱・澱粉 鶏肉の竜田揚げ 鶏肉・澱粉 金平ごぼう 人参 ささがきごぼう・胡麻 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 オムレツ 卵 ピーマン・ケチャップ チキンナゲット 鶏肉・澱粉 魚のフライ 白身魚・パン粉 フランクフルト フランクフルト こんにゃくの金平 人参 こんにゃく・竹輪 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 れんこんの肉詰めフライ 蓮根・ミンチ・玉葱・パン粉 ホタテフライ すり身・パン粉 カニシュウマイ カニ・玉葱・澱粉 黒豆がんも 黒豆 大豆蛋白・粉末大豆 南瓜のミート炒め ミンチ 南瓜・人参・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	休 園 (秋分の日)	ハッシュポテト あんぱん 牛乳
26日	27日	28日	29日	30日	
ご飯 米 チキンカツ 鶏肉・パン粉 えびのしんじょう 玉葱・澱粉・えび 竹輪の天婦羅 竹輪・小麦粉 ごぼうの唐揚 ごぼう・唐揚粉 麻婆豆腐 麻婆ソース ミンチ・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 えびのチリソース えび 澱粉・チリソース 鮭ミンチカツ 鮭・玉葱・パン粉 卵ロール 卵 中華いなり キャベツ ミンチ・玉葱・小麦粉 胡瓜とカニカマのサラダ 胡瓜・カニカマ・人参・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カップゼリー	ご飯 米 ハンバーグ ハンバーグ 鶏肉竜田揚げ 鶏肉・澱粉 野菜の湯葉巻き ミンチ・大豆・人参 大学芋 さつま芋 やきそば 中華麺 豚肉・キャベツ・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 鮭の塩焼き 鮭 玉子焼き 卵 高野豆腐 高野豆腐 南瓜の煮付け 南瓜 ヒジキ大豆 大豆・ひじき 中華スープ 中華シャタン もやし・ハム・人参	

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。