

10月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
					1日
					フランクロール メロンパン 牛乳 フルーツ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ご飯 米 ハムチーズピカタ ハム・チーズ・卵 大学芋 さつま芋 鶏肉唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 ミニがんも 豆腐・胡麻 スパのミート炒め ミンチ 玉葱・ケチャップ・スパゲティ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・豆腐 南瓜の煮付け 南瓜 鮭キャベツミンチカツ 鮭 キャベツ・玉葱・パン粉 枝豆ふくら揚げ 枝豆・澱粉・山芋 野菜トマトソース煮 豚肉・玉葱・人参・ケチャップ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 ミニオムレツ ミンチ・玉葱・卵 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 高野豆腐 高野豆腐 竹輪 竹輪 マカロニサラダ マカロニ 人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 カレイの唐揚げ 鰈・唐揚げ粉 ウインナー ウインナー 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 里芋 里芋 ポテトサラダ じゃが芋 胡瓜・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 チキンカツ チキン・小麦粉・パン粉 カニシューマイ すり身・澱粉 中華信田 ミンチ・キャベツ・椎茸 春巻 ミンチ 筍・小麦粉・春雨 肉じゃが じゃが芋 玉葱・人参・豚肉 中華スープ 中華シャタン もやし・ハム・人参	ツナサンド マフィン(フレーン) 牛乳 フルーツ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
休 園 (体育の日)	ご飯 米 えびチリソース エビフリッター・チリソース フーヨーハイ カニ・玉葱・卵 大学芋 さつま芋 南瓜の唐揚げ 南瓜・唐揚げ粉 白菜の旨煮 白菜・人参・うす揚げ ブロッコリー ブロッコリー コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 厚揚げ 厚揚げ チキンごぼう巻 鶏肉・ごぼう・澱粉 じゃが芋 じゃが芋 ごぼう天 ごぼう天 うずら卵フライ うずら卵・パン粉 マカロニのたらこ炒め マカロニ・たらこ・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 かに玉 カニ・人参 グリンピース・椎茸・卵 えびフライ えび・パン粉 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 ウインナー ウインナー 豚と大根のサラダ 豚肉 大根・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の揚げ漬け 鯛・澱粉 玉子焼き 卵 じゃが餅あんかけ じゃが芋 大学芋 さつま芋 スパのミート炒め ミンチ スパゲッティ・玉葱・ケチャップ 中華スープ 中華シャタン もやし・ハム・人参	ハム&タマゴサンド ツイストドーナツ 牛乳 フルーツ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ご飯 米 豆腐の煮付け 豆腐 鶏肉の生姜焼き 鶏肉 牛蒡天 ごぼう天 じゃが芋の煮付け じゃが芋 胡瓜とコーンのサラダ 胡瓜・コーン・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 お好み焼き お好み焼き・ソースかけ ロールイカの唐揚げ ロールイカ・唐揚げ粉 南瓜の煮付け 南瓜 竹輪 竹輪 麻婆豆腐 ミンチ 玉葱・人参・豆腐 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 サーモンフライ サーモン・小麦粉・パン粉 卵ロール 卵 フランクフルト フランクフルト かき揚げ 玉葱・人参・小麦粉 金平ごぼう 人参 ささがきごぼう・胡麻 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 トンカツ 豚肉・小麦粉・パン粉 玉子焼き 卵 里芋 里芋 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・豆腐 ポテトサラダ じゃが芋 人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 イカリング揚げ イカ・小麦粉 豆腐バーグ 豆腐・玉葱・パン粉 春巻 ミンチ 春雨・小麦粉・玉葱 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 野菜カレー煮 豚肉・玉葱 人参・カレースライス 中華スープ 中華シャタン もやし・ハム・人参	モダン焼き あんぱん 牛乳 フルーツ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ご飯 米 ハンバーグ ミンチ・玉葱・パン粉 フランクフルト フランクフルト たご焼き たこ・紅生姜・小麦粉 フライドポテト フライドポテト 白菜とうす揚げの旨煮 白菜・人参・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 クリームコロッケ カニ 粉乳・小麦粉・パン粉 焼き豚 焼き豚 鮭ふんわり天 鮭・玉葱・澱粉 ブロッコリー ブロッコリー マカロニサラダ マカロニ 人参・胡瓜・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 ぼら寿司 干瓢・人参・椎茸 玉子焼き 卵 厚揚げ 厚揚げ ひじき大豆 ヒジキ・大豆 里芋 里芋 ごぼう天 ごぼう天 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 白身魚フライ 白身魚・パン粉 さつま芋の煮付け さつま芋 フーヨーハイ 玉葱・人参・卵・カニ 春巻 玉葱・筍・小麦粉・ミンチ スパのミートソース ミンチ スパゲッティ・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カツゼリー	ハム&ツナサンド ビスキー 牛乳 フルーツ
31日					
ご飯 米 魚の塩焼き 銀鮭 さつま芋の煮付け さつま芋 枝豆ふくら揚げ 枝豆・山芋・澱粉 肉団子 ミンチ・玉葱・小麦粉 千切り大根の旨煮 人参 千切り大根・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。				