

# 11月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	<p>ご飯 米 トンカツ 豚肉・パン粉 オムレツ ミンチ・玉葱・卵 大学芋 さつまいも ごぼう天 ごぼう天 白菜の旨煮 白菜・人参・うす揚げ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 チキン南蛮 鶏肉・澱粉 ひじきと野菜の豆腐揚げ ヒジキ・玉葱・豆腐 たこやき たこ・紅生姜・小麦粉 さつまいもの天婦羅 さつまいも・小麦粉 スパのミート炒め 鶏ミンチ スパゲッティ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>☆休園☆ (文化の日)</p>	<p>ご飯 米 ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 卵ロール 卵 ハンバーグ 鶏ミンチ・玉葱・パン粉 ブロッコリーソテー ブロッコリー 春雨サラダ マヨネーズ 人参・春雨・胡瓜 中華スープ 中華シャタン もやし・ハム・人参</p>	<p>ベーコンロール スフレ 牛乳 フルーツ</p>
7日	8日	9日	10日	11日	12日
<p>ご飯 米 エビのチリソース えび・澱粉・チリソース フーヨーハイ 卵・蟹・椎茸・筍・人参 大学芋 さつまいも ミニがんも 豆腐・胡麻 千切り大根の旨煮 千切り大根・人参・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 カレーの唐揚げ カレイ・澱粉 チキン牛蒡巻き 鶏肉・ごぼう・澱粉 ブロッコリー ブロッコリー 春巻 豚肉 筍・玉葱・人参・小麦粉 ポテトサラダ じゃが芋 人参・胡瓜・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 鶏肉のチリソース 鶏肉 澱粉・チリソース 海鮮餃子 えび・玉葱・澱粉 卵ロール 卵 春巻 豚肉・人参・玉葱・小麦粉 ブロッコリー ブロッコリー マカロニのカレーソテー マカロニ・人参・玉葱・カレースパイス お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 エビカツ えび・玉葱・パン粉 玉子焼き 卵 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・豆腐 ごぼう天 ごぼう天 煮込みうどん 鶏肉・うどん・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カツゼリー</p>	<p>ハム&amp;ポテトサンド マフィン(フレーン) 牛乳 フルーツ</p>
14日	15日	16日	17日	18日	19日
<p>ご飯 米 フレーンオムレツ 卵 竹輪の天婦羅 竹輪・小麦粉 ウインナー ウインナー チキンカツ 鶏肉・小麦粉・パン粉 麻婆豆腐 鶏ミンチ 玉葱・豆腐・麻婆ソース お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 カニ玉 カニ・グリーンピース 人参・椎茸・卵 豆腐ハンバーグ 豆腐・玉葱・パン粉 枝豆ふくら揚げ 枝豆・魚すり身・山芋・澱粉 里芋 里芋 ヒジキ大豆 ヒジキ・大豆 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 お好み焼き キャベツ・人参・小麦粉 ホタテフライ タラすり身・パン粉 ごぼう天 ごぼう天 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 マカロニクリーム煮 ハム マカロニ・人参・玉葱・ホワイトルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 ミニオムレツ ミンチ・玉葱・卵 ソフトイカリング いか・パン粉 じゃが芋の唐揚げ じゃが芋・唐揚げ粉 ウインナー ウインナー 焼きそば 豚肉 キャベツ・人参・中華麺 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 かぼちゃロール 南瓜・パン粉 大根 大根 ごぼう天 ごぼう天 じゃが芋の煮付け じゃが芋 信田煮 すり身・人参・豆腐 もやしの卵とじ もやし・人参・卵 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>ツナドック ツイストドーナツ 牛乳 フルーツ</p>
21日	22日	23日	24日	25日	26日
<p>ご飯 米 ミンチハンバーグ ミンチ・玉葱・パン粉 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 イカフライ いか・パン粉 ウインナー ウインナー 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 えびフライ えび・パン粉 揚げ出し豆腐 豆腐・澱粉 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 さつまいもの天婦羅 さつまいも・小麦粉 ブロッコリーソテー ブロッコリー ポテトサラダ じゃが芋 人参・胡瓜・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>☆休園☆ (勤労感謝の日)</p>	<p>ご飯 米 ベーコンエッグ ベーコン・卵 いかソフト揚げ いか・小麦粉 高野豆腐 高野豆腐 炭火つくね 鶏すり身・人参・小麦粉 八宝炒め 豚肉・人参・玉葱・もやし お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 鶏肉の生姜煮 鶏肉・土生姜 豆腐 豆腐 野菜仲間人参 すり身・人参・小麦粉 じゃが芋 じゃが芋 ロールキャベツ ミンチ・キャベツ・干瓢 糸こんにゃくの旨煮 人参 糸こんにゃく・豚肉・玉葱 中華スープ 中華シャタン もやし・ハム・人参</p>	<p>フランクロール メロンパン 牛乳 フルーツ</p>
28日	29日	30日			
<p>ご飯 米 魚の塩焼 銀鮭 チキンカツ 鶏肉・パン粉 卵ロール 卵 里芋 里芋 豆腐のどぼろ煮 鶏ミンチ 豆腐・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 えびの天婦羅 えび・小麦粉 れんこん挟み揚げ 豚肉・れんこん・澱粉 鶏の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 三角ピザ チーズ・トマト・小麦粉 肉じゃが じゃが芋 豚肉・玉葱・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 厚揚げ 厚揚げ じゃが芋 じゃが芋 竹輪 竹輪 カニカマロール カニカマボコ・卵 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>			

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。