

12月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ご飯 米 クリームコロッケ 粉乳・玉葱・パン粉 高野豆腐 高野豆腐 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 春巻 豚・玉葱・筍・えび・小麦粉 スパの鮭フレークソテー スパゲッティ・鮭・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カップゼリー	フランクロール メロンパン フルーツ オレンジ 牛乳
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ご飯 米 チキン竜田揚げ 鶏肉・澱粉 サーモンフライ サーモン・パン粉 ミニがんも 豆腐・胡麻 ウインナー ウインナー ひじきの旨煮 ヒジキ・人参・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ウインナーオムレツ 卵・ウインナー・人参 ごぼう天 ごぼう天 イカドーナツ イカ・青さ 南瓜の煮付け 南瓜 肉じゃが じゃが芋 人参・豚肉・玉葱 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 厚揚げ 厚揚げ 大根 大根 糸こんにゃくの旨煮 豚肉・糸こんにゃく・人参 じゃが芋 じゃが芋 マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 トンカツ 豚肉・小麦粉・パン粉 大学芋 さつま芋 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・粉末大豆 竹輪の天婦羅 竹輪・小麦粉 白菜の旨煮 豚肉・白菜・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼き 銀鮭 玉子焼き 卵 鶏と野菜の湯葉巻き 鶏・玉葱・人参・湯葉 竹輪の煮付け 竹輪 ポテトサラダ じゃが芋・胡瓜・人参・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&タマゴサンド ビスキー フルーツ 牛乳
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ご飯 米 エビフライ エビ・パン粉 ハンバーグ ミンチ・玉葱・パン粉 ウインナー ウインナー ブロッコリー ブロッコリー スパのミート炒め ミンチ スパゲッティ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 かに玉 カニ・玉葱・人参・椎茸・グリーンピース 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 栗南瓜ロール 南瓜・人参・すり身・パン粉 じゃが芋の煮付け じゃが芋 麻婆豆腐 麻婆ソース 豆腐・ミンチ・人参・玉葱 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 キャベツミンチカツ キャベツ・玉葱・パン粉 卵ロール 卵 れんこん挟み揚げ 豚肉 れんこん・玉葱・澱粉 豆腐の煮付け 豆腐 ブロッコリーとポテトのクリーム煮 ブロッコリー・じゃが芋・クリームルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 野菜コロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 ごぼう天 ごぼう天 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 里芋 里芋 千切り大根の煮付け 千切り大根・人参・うすあげ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 フーヨーハイ かに・玉葱・卵 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 高野豆腐 高野豆腐 じゃが芋の唐揚 じゃが芋・唐揚粉 ウインナー ウインナー マカロニのカレーとほろ炒め マカロニ・玉葱・ミンチ・カレースライス 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&ポテトサンド マフィン(フレーン) フルーツ 牛乳
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ご飯 米 チキン竜田チーズ揚げ 鶏肉・チーズ・澱粉 枝豆ふくら揚げ 枝豆・すり身・山芋・澱粉 えび吹き寄せ エビ・玉葱・澱粉 れんこんの天婦羅 れんこん・小麦粉 大根のどぼろ煮 大根・人参・ミンチ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 鶏肉の塩焼ソースかけ 鶏肉・ソース サーモンフライ サーモン・パン粉 春巻 ミンチ・玉葱・筍・小麦粉 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 ポテトサラダ じゃが芋・人参・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 エビフライ エビ・パン粉 チーズポテト餅 チーズ・じゃが芋・米粉 ヒジキと野菜の豆腐揚げ ヒジキ・玉葱・豆腐 卵ロール 卵 焼きそば 中華麺・キャベツ・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼 鮭 鶏肉の煮付け 鶏肉 厚揚げ 厚揚げ 南瓜 南瓜 大根のツナサラダ 大根 ツナ・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	☆ 休園 ☆ (天皇誕生日)	ツナドック ツイストドーナツ フルーツ 牛乳
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ご飯 米 ハンバーグ ミンチ・玉葱・パン粉 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 スパのカレーソテー スパゲッティ・カレー粉 白菜の卵とじ 白菜・鶏肉・人参・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ハム&ツナサンド スフレ フルーツ 牛乳	モダン焼き マフィン フルーツ 牛乳	フランクロール クリームコロネ フルーツ 牛乳	☆ 休園 ☆ (冬休み)	☆ 休園 ☆ (冬休み)

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。