

# 1月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
		ベーコンロール 豆乳きなこスフレ フルーツ 牛乳	ご飯 米 サラダステーキ キャベツ・玉葱・タラ・豆腐 フライドポテト フライドポテト 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 ごぼう天 ごぼう天 肉じゃが じゃが芋 豚肉・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 豆腐のどぼろ煮 ミンチ・人参・白菜 カニシュウマイ カニ・玉葱・澱粉 かに玉 グリンピース かに・玉葱・人参・卵 南瓜の煮付け 南瓜 スパゲッティマト炒め スパゲッティ・ミンチ・玉葱・ケチャップ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ツナドック ツイストドーナツ フルーツ 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日	14日
	ご飯 米 野菜たっぷり中華信田 鶏肉・玉葱・人参・筍・豆腐 玉子焼き 卵 じゃが芋の煮付け じゃが芋 れんこんの天婦羅 れんこん・小麦粉 ひじき大豆 ひじき・大豆 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 白身魚フライ 白身魚・パン粉 高野豆腐 高野豆腐 フランクフルト フランクフルト 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 ほうれん草の卵とじ 人参 ほうれん草・ベーコン・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 豆腐の煮付け 豆腐 里芋 里芋 人参仲間 人参・魚すり身 鶏肉の煮付け 鶏肉 ねじりこんにゃく ねじりこんにゃく 白菜のおかか和え 白菜・人参・鯉節 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 じゃが芋の煮付け じゃが芋 ごぼう天 ごぼう天 鶏と野菜の湯葉巻き 鶏肉・玉葱・人参・豆腐 千切り大根 千切り大根・うすあげ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ソフトレーズンパン ベーコンロール フルーツ(オレンジ) 牛乳
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 米 トンカツ 豚肉・パン粉 信田煮 うすあげ・豆腐・すり身 れんこんの挟み揚げ 豚肉・蓮根・玉葱・澱粉 ウインナー ウインナー スパのカルボナーラ 牛乳・スパゲッティ・ベーコン・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 オムレツ ミンチ・玉葱・卵 大学芋 さつまいも ほうれん草のソテー ほうれん草・人参 ミニがんも 豆腐・ごま スパのミート炒め ミンチ・スパゲッティ・玉葱・ケチャップ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 エビの天婦羅 えび・小麦粉 春巻 鶏ミンチ 人参・筍・小麦粉・玉葱 ポークシュウマイ 玉葱 豚肉・魚すり身・小麦粉 玉子焼き 卵 煮込みうどん 豚肉・玉葱・人参・うどん お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 フレンチオムレツソースかけ 鶏ミンチ・玉葱・卵 鶏肉のチリソース 鶏肉・澱粉・チリソース 魚のフライ 魚・小麦粉・パン粉 竹輪の煮付け 竹輪 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ハンバーグ ミンチ・玉葱・パン粉 さつまいもの天婦羅 さつまいも・小麦粉 黒豆がんも 黒豆・豆腐・大豆蛋白 ほうれん草のソテー ほうれん草・人参・ベーコン スパのミートソース 玉葱 ケチャップ・スパゲッティ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&ポテトサンド クリームパン フルーツ(バナナ) 牛乳
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ご飯 米 クリームコロッケ かに・粉乳・玉葱・パン粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 三角カレー春巻 鶏 玉葱・カレー・小麦粉 豆腐ステーキ 豆腐・澱粉 もやしの卵とじ もやし・人参・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の煮付け 白身魚 豆腐 豆腐 玉子焼き 卵 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 白菜の旨煮 白菜・人参・豚肉・うすあげ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 お好み焼き キャベツ・豚肉・小麦粉 枝豆 枝豆 南瓜ロールフライ 南瓜・玉葱・パン粉 カレイの唐揚げ カレイ・唐揚粉 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ロールキャベツ 鶏肉・玉葱・キャベツ たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 かに玉 グリンピース かに・人参・玉葱・卵 じゃが芋の煮付け じゃが芋 大根サラダ 大根 人参・マヨネーズ・胡麻 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カツゼリー	フランクフルト スフレ フルーツ 牛乳
30日	31日	日	日	日	日
ご飯 米 えびフライ えび・小麦粉・パン粉 じゃが芋チーズもち じゃが芋・チーズ・澱粉 蓮根の天婦羅 蓮根・小麦粉 フランクフルト フランクフルト マカロニパイナップルサラダ マカロニ・胡麻・マヨネーズ 人参・パイナップル お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 豆腐ハンバーグ 豆腐・鶏ミンチ・玉葱 枝豆ふくら揚げ 山芋・枝豆・魚のすり身 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 春巻 キャベツ 鶏・人参・小麦粉 ポテトサラダ じゃが芋 胡麻・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐				

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。