

2月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		ご飯 米 うずら串フライ うずら卵・パン粉 フランクフルト フランクフルト 豆腐ステーキ 豆腐・澱粉 南瓜の煮付け 南瓜 じゃが芋とコーンのクリーム煮 じゃが芋・コーン・人参・クリームルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ベーコンエッグ ベーコン・卵 ごぼうの天婦羅 ごぼう・小麦粉 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白 ウインナー ウインナー 大豆ヒジキ 大豆・ヒジキ・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 かに玉 かに・玉葱・椎茸 卵・グリーンピース バターコロッケ パン粉 じゃが芋・玉葱・バター 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 春巻 豚鶏・キャベツ 人参・筍 マカロニパインサラダ マカロニ・パイン・人参・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ソフトレーズンパン ベーコンロール フルーツ 牛乳
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ご飯 米 えびのチリソース エビフリッター・チリソース ブロッコリー ブロッコリー トンカツ 豚肉・パン粉 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 ポテトサラダ 人参・胡瓜 じゃが芋・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 サラダステーキ 玉葱 キャベツ・ブロッコリー チキンナゲット 鶏・澱粉 ウインナー ウインナー 南瓜ロールフライ 南瓜・すり身・パン粉 大根サラダ 大根・人参 胡瓜・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 鶏つくね 鶏・玉葱・澱粉 玉子焼き 卵 里芋 里芋 ごぼう天 ごぼう天 八宝炒め 豚肉 人参・もやし・玉葱 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 白身魚フライ 白身魚・パン粉 豆腐の煮付け 豆腐 卵ロール 卵 スパのクリーム煮 人参 スパゲッティ・ベーコン・クリームルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 えびフライ えび・パン粉 ウインナーオムレツ ウインナー・人参・卵 鶏肉の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 竹輪の甘辛煮 竹輪 ほうれん草のおかか和え ほうれん草・鯉節 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&タマゴサンド ビスキー フルーツ 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ご飯 米 ミンチカツ ミンチ・玉葱・パン粉 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 チキン南蛮 鶏肉・澱粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 マカロニとベーコンのトマト煮 マカロニ・ベーコン・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 お好み焼き キャベツ 豚肉・山芋・小麦粉 イカの天婦羅 いか・小麦粉 鶏と野菜の湯葉巻き 鶏肉・玉葱・大豆・湯葉 枝豆ふくら揚げ 枝豆・すり身・山芋・澱粉 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 フランクドック ソーセージ・ショートニング えびフリッター えび・澱粉 ごぼうの唐揚げ ごぼう・唐揚げ粉 信田煮 鶏・玉葱・すり身・豆腐 マカロニサラダ マカロニ 人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼き 銀鮭 玉子焼き 卵 ミニがんも 豆腐・胡麻 ミニおさつ さつま芋 白菜と豚肉の旨煮 白菜・豚肉・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カフェゼリー	ハム&ツナサンド スフレ フルーツ 牛乳
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ご飯 米 えびフライ えび・パン粉 豆腐ハンバーグ 豆腐・玉葱・澱粉 じゃが芋の唐揚げ じゃが芋・唐揚げ粉 ウインナー ウインナー 焼きそば キャベツ 豚肉・人参・中華麺 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 揚げ出し豆腐 豆腐・澱粉 里芋 里芋 ハムマヨカツロール ハム マヨネーズ・じゃが芋・パン粉 鶏ごぼう巻き 鶏肉・ごぼう・澱粉 白菜の卵とじ 白菜・鶏肉・人参・卵 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 チキンカツ 鶏肉・パン粉 魚と豆腐のふんわり天 すり身・豆腐・山芋・澱粉 春巻 鶏豚・筍 キャベツ・人参・小麦粉 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 ヒジキの旨煮 ひじき・人参・うすあげ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 いわしの天婦羅 イワシ・小麦粉 ベーコンエッグ ベーコン・卵 かに玉 グリンピース かに・玉葱・人参・小麦粉 竹輪の天婦羅 竹輪・小麦粉 豚肉とじゃが芋のトマト煮 豚肉・じゃが芋・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 厚揚げ 厚揚げ 鶏肉の煮付け 鶏肉 カニカマ卵ロール カニカマボコ・卵 ねじりこんにゃく ねじりこんにゃく 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	フランクロール メロンパン フルーツ 牛乳
27日	28日	29日			
ご飯 米 ハンバーグソースかけ 鶏豚・玉葱・パン粉・ケチャップ ホタテフライ すり身・パン粉 フライドポテト フライドポテト ハーフチップス 鶏手羽中・唐揚げ粉 スパのミート炒め 玉葱 スパゲッティ・鶏ミンチ・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ミートオムレツ ミンチ・玉葱・卵 魚のフライ 白身魚・パン粉 ウインナー ウインナー 海鮮餃子 えび・すり身・玉葱・澱粉 白菜とツナのサラダ 白菜 人参・ツナ・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・粉末大豆 こんにゃく こんにゃく 鶏肉の煮付け 鶏肉 豆腐のとぼろ煮 豆腐・鶏肉・玉葱・人参 ほうれん草のソテー ほうれん草・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐			

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。