

# 3月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ご飯 米 千キン照り焼き 鶏肉 カニカマロール カニカマボコ・卵 厚揚げ 厚揚げ ごぼう天 ごぼう天 八宝炒め 豚肉・人参・白菜・もやし お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カップゼリー	ハム&タマゴサンド スフレ フルーツ 牛乳
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ご飯 米 ミニオムレツ 鶏ミンチ・玉葱・卵 大学芋 さつまいも えびのチリソース えびフリッター・チリソース フロッコリーの天婦羅 フロッコリー・小麦粉 豆腐の旨煮 鶏ミンチ・豆腐・人参・白菜 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 トンカツ 豚肉・パン粉 ミニがんも 豆腐・胡麻 ウインナー ウインナー 枝豆 枝豆 大根とハムのサラダ 大根 ハム・人参・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 ミンチカツ ミンチ・玉葱・パン粉 ニラ饅頭 ニラ・鶏・玉葱・澱粉 れんこん挟み揚げ れんこん・豚肉・澱粉 卵ロール 卵 ひじき大豆 ひじき・人参・大豆 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼き 鮭 玉子焼き 卵 鶏ごぼう巻 鶏肉・ごぼう・澱粉 鶏と野菜の湯葉巻き 鶏・玉葱・大豆・湯葉 ミニトマト ミニトマト マカロニサラダ マカロニ 人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 えびフライ えび・パン粉 厚揚げ 厚揚げ 大学芋 大学芋 鶏肉のチリソース 鶏肉・澱粉・チリソース 千切り大根の旨煮 千切り大根・人参・うす揚げ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ソフトレーズンパン ベーコンロール フルーツ 牛乳
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ご飯 米 お好み焼き キャベツ・人参・小麦粉 イカの唐揚げ イカ・唐揚げ粉 高野豆腐 高野豆腐 れんこんの天婦羅 れんこん・小麦粉 肉じゃが 豚肉 じゃが芋・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ハンバーグ ミンチ・玉葱・パン粉 フーヨーハイ カニ・玉葱・人参・卵 フロッコリーの天婦羅 フロッコリー・小麦粉 ウインナー ウインナー 豆腐のどぼろ煮 人参 鶏ミンチ・白菜・豆腐 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 クリームコロッケ コーン 粉乳・ショートニング・パン粉 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 春巻 ミンチ キャベツ・筍・小麦粉 ポテトサラダ じゃが芋 人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 かに玉 カニ・玉葱・人参・卵 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 ホタテフライ 魚のすり身・パン粉 ミニトマト ミニトマト 糸こんにゃくの旨煮 豚肉・こんにゃく・人参・白菜 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 フランクフルト フランクフルト 中華信田 鶏・玉葱・人参・筍・豆腐 カップグラタン マカロニ・玉葱・人参・チーズ 豚肉と白菜の旨煮 豚肉・人参・白菜・うす揚げ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&ポテトサンド クリームコロネ フルーツ 牛乳
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ご飯 米 魚のフライ 白身魚・パン粉 鶏つくね 鶏ミンチ・玉葱 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・粉末大豆 フライドポテト じゃが芋 スパのミートソース 玉葱 スパゲッティ・ミンチ・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	☆休園☆ (春分の日)	ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 じゃが芋 じゃが芋 ごぼう天 ごぼう天 枝豆ふくら揚げ 枝豆 魚のすり身・山芋・澱粉 ほうれん草の卵とじ 卵 ほうれん草・ベーコン・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 鶏肉の漬焼 鶏肉 ロールキャベツ ミンチ・玉葱・キャベツ・干瓢 れんこん挟み揚げ れんこん・豚肉・澱粉 ベーコンのクリーム煮 ベーコン・じゃが芋・人参 フロッコリー・ホワイトルウ ヒジキの旨煮 ヒジキ・人参・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カップゼリー	ツナドック ツイストドーナツ フルーツ 牛乳
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ご飯 米 豚肉の炒め煮 豚肉 マッシュポテト じゃが芋・マーガリン 南瓜の煮付け 南瓜 竹輪の甘辛煮 竹輪 シューマイ カニ・玉葱・澱粉 キャベツの卵とじ キャベツ ベーコン・人参・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 豆腐ハンバーグ 鶏・豆腐・玉葱・パン粉 えびのチリソース えびフリッター・チリソース さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 鶏と野菜の湯葉巻き 鶏・玉葱・人参・湯葉 ポテトサラダ じゃが芋 人参・胡瓜・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 魚の煮付け たら 豆腐の煮付け 豆腐 里芋 里芋 玉子焼き 卵 スパのミート炒め 玉葱 スパゲッティ・ミンチ・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 アスパラベーコン アスパラ・ベーコン 千キンナゲット 鶏肉・澱粉 ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 卵ロール 卵 マカロニトマト煮 マカロニ ベーコン・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 千キンカツ 鶏肉・パン粉 さつま芋の煮付け さつま芋 ごぼう天 ごぼう天 フランクフルト フランクフルト 豆腐と白菜の旨煮 鶏ミンチ・白菜・人参・豆腐 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	フランクロール メロンパン フルーツ 牛乳

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。