

4月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カツゼリー	ご飯 米 ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白 春巻 ミンチ・筍 キャベツ・人参・小麦粉 南瓜の煮つけ 南瓜 白菜の旨煮 豚肉・白菜・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 えびのフリッター えび・澱粉 ミニがんも 豆腐・胡麻 ウインナーオムレツ ウインナー・卵 さつまいもの天婦羅 さつまいも・小麦粉 肉じゃが 豚肉 じゃが芋・玉葱・人参 おみそ汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼 銀鮭 卵ロール 卵 鶏の奄田揚げ 鶏肉・澱粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 白菜の卵とじ 鶏肉・白菜・人参・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 豚肉とじゃが芋のクリーム煮 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 クリームルウ 鶏肉の生姜煮 鶏肉 ブロッコリーの天婦羅 ブロッコリー・小麦粉 フランクフルト フランクフルト ヒジキの旨煮 ヒジキ・人参・うす揚げ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&タマゴサンド スフレ 季節のフルーツ 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日	14日
カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カツゼリー	ご飯 米 豚肉の甘辛煮 豚肉 南瓜の煮付け 南瓜 豆腐 豆腐 大学芋 さつまいも スパのミート炒め ミンチ スパゲッティ・玉葱・ケチャップ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 ハンバーグマトソース 鶏豚ミンチ・玉葱・パン粉 フライドポテト じゃが芋 カニカマ卵ロール カニ蒲鉾・卵 ブロッコリーソテー ブロッコリー 肉じゃが 豚肉 じゃが芋・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 オムレツ ミンチ・玉葱・卵 キャベツミンチカツ キャベツ・パン粉・鶏ミンチ 中華信田 キャベツ 人参・春雨・豆腐 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 焼きそば 中華麺・キャベツ・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 じゃが芋の煮付け じゃが芋 魚のフライ 白身魚 ごぼう天 ごぼう天 ブロッコリーとウインナーの卵とじ ブロッコリー・ウインナー・卵 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	モダン焼き あんぱん 季節のフルーツ 牛乳
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 米 魚の煮付け 白身魚 豆腐の煮付け 豆腐 鶏肉の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 ウインナー ウインナー マカロニのクリーム煮 マカロニ・玉葱・人参・クリームルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ハヤシライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・ハヤシルウ カツゼリー	ご飯 米 かに玉 かに・玉葱・人参・卵 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 信田煮 玉葱・ヒジキ・人参・豆腐 じゃが芋 じゃが芋 胡瓜とMIXベジタブルのサラダ MIXベジタブル・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ミートグラタン 粉乳・小麦粉 えびフライ えび・パン粉 シューマイ ミンチ・玉葱・澱粉 南瓜の煮付け 南瓜 ごぼうのとほろ煮 人参 鶏ミンチ・ささがきごぼう お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼 鮭 玉子焼き 卵 鶏肉の煮付け 鶏肉 ごぼう天 ごぼう天 大根の旨煮 大根・人参・鶏ミンチ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ツナドック ツイストドーナツ フルーツ(オレンジ) 牛乳
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ご飯 米 豆腐ハンバーグ 豆腐・玉葱・パン粉 大学芋 さつまいも 枝豆がんも 枝豆・人参・豆腐 キャベツミンチカツ キャベツ・ミンチ・パン粉 もやしの卵とじ もやし 鶏ミンチ・人参・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 オムレツ ミンチ・玉葱・卵 さつまいもの煮付け さつまいも ミニがんも 豆腐・胡麻 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 豚と野菜のカレー煮 豚肉 玉葱・じゃが芋・人参・カレーライス コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ハヤシライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・ハヤシルウ カツゼリー	ご飯 米 エビフライ えび・パン粉 高野豆腐 高野豆腐 マッシュポテト じゃが芋・マーガリン・ルウ キャベツのソテー キャベツ・人参・ベーコン スパのイタリアン 玉葱 スパゲッティ・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ハンバーグ 鶏豚ミンチ・玉葱・パン粉 フライドポテト じゃが芋 玉子焼き 卵 ウインナー ウインナー 豆腐のとほろ煮 鶏ミンチ・豆腐・人参・白菜 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	フランクフルト メロンパン フルーツ(バナナ) 牛乳
30日					
☆休園☆ (振替休日)					

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。