

5月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	<p>ご飯 米 カニクリームコロッケ カニ・粉乳・玉葱・パン粉 フランクフルト フランクフルト たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 枝豆ふっくら揚げ 枝豆・山芋・澱粉 マカロニとパインのサラダ マカロニ・人参・パイン 胡瓜・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 鶏肉の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 卵ロール 卵 えびのチリソース えび・澱粉・チリソース フライドポテト じゃが芋 ポテトサラダ じゃが芋 人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>☆休園☆ (憲法記念日)</p>	<p>☆休園☆ (みどりの日)</p>	<p>☆休園☆ (こどもの日)</p>
7日	8日	9日	10日	11日	12日
<p>ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 玉子焼き 卵 野菜仲間人参 魚すり身・人参・澱粉 ごぼう天 ごぼう天 じゃが芋とベーコン炒め じゃが芋・ベーコン・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 ミンチカツ 鶏・キャベツ・パン粉 竹輪の天婦羅 竹輪・小麦粉 カニカマの天婦羅 カニカマ・小麦粉 野菜と豆腐の湯葉巻 玉葱・インゲン・豆腐 キャベツとツナのサラダ キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 鮭マヨオムレツ 鮭・マヨネーズ・卵 チキンカツ 鶏肉・パン粉 南瓜の煮付け 南瓜 ウインナー ウインナー スパのミート炒め スパゲッティ・ミンチ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 揚げだし豆腐 豆腐 玉子焼き 卵 魚のフライ 白身魚・パン粉 里芋 里芋 マカロニのクリーム煮 マカロニ・玉葱・人参・ベーコン・クリーム お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 かに玉 カニ・玉葱・人参・卵 じゃが芋の唐揚げ じゃが芋・唐揚げ粉 えびフライ えび・パン粉 五目いなり 鶏・人参・ひじき 麻婆茄子 ミンチ・茄子・麻婆ソース 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>ハム&ポテトサンド クリームコロネ フルーツ(オレンジ) 牛乳</p>
14日	15日	16日	17日	18日	19日
<p>ご飯 米 ベーコンエッグ ベーコン・卵 ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 春巻 ミンチ・キャベツ・筍・小麦粉 高野豆腐 高野豆腐 糸こんにゃくの旨煮 鶏 糸こんにゃく・白菜・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 ハンバーグ 鶏豚・玉葱・パン粉 フライドポテト じゃが芋 カニカマ卵ロール カニカマ・卵 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 えびフライ えび・パン粉 れんこん挟み揚げ 豚肉・蓮根・澱粉 フーヨーハイ カニ・玉葱・卵 大学芋 さつま芋 マカロニとマト煮 マカロニ・玉葱・人参・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 ミニオムレツ ミンチ・玉葱・卵 フライドポテト じゃが芋 魚のフライ 白身魚・パン粉 ウインナー ウインナー ひじき大豆 ひじき・大豆 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カフェゼリー</p>	<p>ツナドック ツイストドーナツ 季節のフルーツ 牛乳</p>
21日	22日	23日	24日	25日	26日
<p>ご飯 米 トンカツ 豚肉・パン粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 海鮮餃子 えび・玉葱・澱粉 フロッコリーの天婦羅 フロッコリー・小麦粉 焼きそば 豚肉・キャベツ・人参・中華麺 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 チキン南蛮揚げ 鶏肉・澱粉 卵ロール 卵 じゃが餅チーズ じゃが芋・米粉・チーズ ウインナー ウインナー フロッコリーのサラダ フロッコリー・人参・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 えびのチリソース えび・澱粉・チリソース そら豆 そら豆 鶏肉の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 じゃが芋の唐揚げ じゃが芋・澱粉 春巻 ミンチ・キャベツ・筍・小麦粉 スパのカレーソース スパゲッティ・人参・カレー粉・ツナ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 うずら卵のフライ うずら卵・パン粉 鰯の唐揚げ 鰯・澱粉 桜高野豆腐 高野豆腐・魚のすり身 ウインナー ウインナー 金平ごぼう ささがき牛蒡・人参・胡麻 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 厚揚げ 厚揚げ・豚肉・じゃが芋 肉巻きポテト じゃが芋・豚肉 玉子焼き 卵 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 キャベツとツナの玉子サラダ キャベツ・ツナ・人参・卵 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>フランクロール メロンパン 季節のフルーツ 牛乳</p>
28日	29日	30日	31日		
<p>ご飯 米 魚と豆腐のふんわり天 すり身・豆腐・山芋・澱粉 ホタテフライ ホタテ・パン粉 カニシューマイ カニ・玉葱・澱粉 黒豆がんも 黒豆・粉末大豆・大豆蛋白 豚と野菜のトマトソース煮 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 いかリングフライ いか・パン粉 肉団子 かしわミンチ・玉葱 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 フランクフルト フランクフルト 春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 ささみチーズカツ ささみ・チーズ・パン粉 カニカマ卵ロール カニカマ・卵 フロッコリーのソテー フロッコリー ウインナー ウインナー 大学芋 さつま芋 焼きそば 豚肉・キャベツ・人参・そば お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 魚の塩焼き 鮭 三色ハムマヨロールカツ ハム・インゲン・パン粉・マヨネーズ 竹輪の煮付け 竹輪 南瓜の挟み揚げ 南瓜・豚肉・澱粉 胡瓜のサラダ 胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>		

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。