

# 5月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	<b>ご飯 米</b> <b>カニクリームコロッケ</b> カニ・粉乳・玉葱・パン粉 <b>フランクフルト</b> フランクフルト <b>たこ焼き</b> たこ・紅生姜・小麦粉 <b>枝豆ふっくら揚げ</b> 枝豆・山芋・澱粉 <b>マカロニとパインのサラダ</b> マカロニ・人参・パイン 胡瓜・マヨネーズ <b>コーンスープ</b> 牛乳 コーン・コーンスープの素	<b>ご飯 米</b> <b>鶏肉の唐揚げ</b> 鶏肉・唐揚げ粉 <b>卵ロール</b> 卵 <b>えびのチリソース</b> えび・澱粉・チリソース <b>フライドポテト</b> じゃが芋 <b>ポテトサラダ</b> じゃが芋 人参・胡瓜・マヨネーズ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	☆休園☆ (憲法記念日)	☆休園☆ (みどりの日)	☆休園☆ (こどもの日)
7日	8日	9日	10日	11日	12日
<b>ご飯 米</b> <b>肉団子</b> 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 <b>玉子焼き</b> 卵 <b>野菜仲間人参</b> 魚すり身・人参・澱粉 <b>ごぼう天</b> ごぼう天 <b>じゃが芋とベーコン炒め</b> じゃが芋・ベーコン・人参 <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>ミンチカツ</b> 鶏・キャベツ・パン粉 <b>竹輪の天婦羅</b> 竹輪・小麦粉 <b>カニカマの天婦羅</b> カニカマ・小麦粉 <b>野菜と豆腐の湯葉巻</b> 玉葱・インゲン・豆腐 <b>キャベツとツナのサラダ</b> キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ <b>コーンスープ</b> 牛乳 コーン・コーンスープの素	<b>ご飯 米</b> <b>鮭マヨオムレツ</b> 鮭・マヨネーズ・卵 <b>チキンカツ</b> 鶏肉・パン粉 <b>南瓜の煮付け</b> 南瓜 <b>ウインナー</b> ウインナー <b>スパのミート炒め</b> スパゲッティ・ミンチ・玉葱・ケチャップ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>揚げだし豆腐</b> 豆腐 <b>玉子焼き</b> 卵 <b>魚のフライ</b> 白身魚・パン粉 <b>里芋</b> 里芋 <b>マカロニのクリーム煮</b> マカロニ・玉葱・人参・ベーコン・クリームルウ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>かに玉</b> カニ・玉葱・人参・卵 <b>じゃが芋の唐揚げ</b> じゃが芋・唐揚げ粉 <b>えびフライ</b> えび・パン粉 <b>五目いなり</b> 鶏・人参・ひじき <b>麻婆茄子</b> ミンチ・茄子・麻婆ソース <b>中華スープ</b> もやし・ハム・人参 中華シャタン	<b>ハム&amp;ポテトサンド</b>  <b>クリームコロネ</b>  <b>フルーツ(オレンジ)</b>  <b>牛乳</b>
14日	15日	16日	17日	18日	19日
<b>ご飯 米</b> <b>ベーコンエッグ</b> ベーコン・卵 <b>ポテトコロッケ</b> じゃが芋・玉葱・パン粉 <b>春巻</b> ミンチ・キャベツ・筍・小麦粉 <b>高野豆腐</b> 高野豆腐 <b>糸こんにゃくの旨煮</b> 鶏 糸こんにゃく・白菜・人参 <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>ハンバーグ</b> 鶏豚・玉葱・パン粉 <b>フライドポテト</b> じゃが芋 <b>カニカマ卵ロール</b> カニカマ・卵 <b>南瓜の天婦羅</b> 南瓜・小麦粉 <b>ポテトサラダ</b> じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ <b>コーンスープ</b> 牛乳 コーン・コーンスープの素	<b>ご飯 米</b> <b>えびフライ</b> えび・パン粉 <b>れんこん挟み揚げ</b> 豚肉・蓮根・澱粉 <b>フーヨーハイ</b> カニ・玉葱・卵 <b>大学芋</b> さつま芋 <b>マカロニトマト煮</b> マカロニ・玉葱・人参・ケチャップ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>ミニオムレツ</b> ミンチ・玉葱・卵 <b>フライドポテト</b> じゃが芋 <b>魚のフライ</b> 白身魚・パン粉 <b>ウインナー</b> ウインナー <b>ひじき大豆</b> ひじき・大豆 <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>カレーライス</b> 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ <b>カツゼリー</b>	<b>ツナドック</b>  <b>ツイストドーナツ</b>  <b>季節のフルーツ</b>  <b>牛乳</b>
21日	22日	23日	24日	25日	26日
<b>ご飯 米</b> <b>トンカツ</b> 豚肉・パン粉 <b>たこ焼き</b> たこ・紅生姜・小麦粉 <b>海鮮餃子</b> えび・玉葱・澱粉 <b>フロッコリーの天婦羅</b> フロッコリー・小麦粉 <b>焼きそば</b> 豚肉・キャベツ・人参・中華麺 <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>チキン南蛮揚げ</b> 鶏肉・澱粉 <b>卵ロール</b> 卵 <b>じゃが餅チーズ</b> じゃが芋・米粉・チーズ <b>ウインナー</b> ウインナー <b>フロッコリーのサラダ</b> フロッコリー・人参・マヨネーズ <b>コーンスープ</b> 牛乳 コーン・コーンスープの素	<b>ご飯 米</b> <b>えびのチリソース</b> えび・澱粉・チリソース <b>そら豆</b> そら豆 <b>鶏肉の唐揚げ</b> 鶏肉・唐揚げ粉 <b>じゃが芋の唐揚げ</b> じゃが芋・澱粉 <b>春巻</b> ミンチ・キャベツ・筍・小麦粉 <b>スパのカレーソテー</b> スパゲッティ・人参・カレー粉・ツナ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>うずら卵のフライ</b> うずら卵・パン粉 <b>鰯の唐揚げ</b> 鰯・澱粉 <b>桜高野豆腐</b> 高野豆腐・魚のすり身 <b>ウインナー</b> ウインナー <b>金平ごぼう</b> ささがき牛蒡・人参・胡麻 <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>厚揚げ</b> 厚揚げ・豚肉・じゃが芋 <b>肉巻きポテト</b> じゃが芋・豚肉 <b>玉子焼き</b> 卵 <b>さつま芋の天婦羅</b> さつま芋・小麦粉 <b>キャベツとツナの玉子サラダ</b> キャベツ・ツナ・人参・卵 <b>中華スープ</b> もやし・ハム・人参 中華シャタン	<b>フランクロール</b>  <b>メロンパン</b>  <b>季節のフルーツ</b>  <b>牛乳</b>
28日	29日	30日	31日		
<b>ご飯 米</b> <b>魚と豆腐のふんわり天</b> すり身・豆腐・山芋・澱粉 <b>ホタテフライ</b> ホタテ・パン粉 <b>カニシューマイ</b> カニ・玉葱・澱粉 <b>黒豆がんも</b> 黒豆・粉末大豆・大豆蛋白 <b>豚と野菜のトマトソース煮</b> 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ケチャップ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>いかリングフライ</b> いか・パン粉 <b>肉団子</b> かしわミンチ・玉葱 <b>チキンナゲット</b> 鶏肉・澱粉 <b>フランクフルト</b> フランクフルト <b>春雨サラダ</b> 春雨・胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ <b>コーンスープ</b> 牛乳 コーン・コーンスープの素	<b>ご飯 米</b> <b>ささみチーズカツ</b> ささみ・チーズ・パン粉 <b>カニカマ卵ロール</b> カニカマ・卵 <b>フロッコリーのソテー</b> フロッコリー <b>ウインナー</b> ウインナー <b>大学芋</b> さつま芋 <b>焼きそば</b> 豚肉・キャベツ・人参・そば <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐	<b>ご飯 米</b> <b>魚の塩焼き</b> 鮭 <b>三色ハムマヨロールカツ</b> ハム・インゲン・パン粉・マヨネーズ <b>竹輪の煮付け</b> 竹輪 <b>南瓜の挟み揚げ</b> 南瓜・豚肉・澱粉 <b>胡瓜のサラダ</b> 胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ <b>お味噌汁</b> 味噌 人参・キャベツ・豆腐		

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。