

6月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				ご飯 米 豆腐ハンバーグ 豆腐・玉葱・パン粉 南瓜の唐揚げ 南瓜・唐揚げ粉 春巻 豚鶏ミンチ・筍・キャベツ・小麦粉 ウインナー ウインナー 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&タマゴサンド スフレ 季節のフルーツ 牛乳
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 さつまいの唐揚げ さつまい・唐揚げ粉 糸こんにゃくの旨煮 糸こんにゃく・人参 ポテトもち じゃが芋・澱粉 スパときのこのソテー スパゲッティ・しめじ・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 えびフライ えび・パン粉 鶏の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 大学芋 さつまい 麻婆茄子 茄子・人参・麻婆ソース コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 ミニグラタン マカロニ・粉乳・チーズ 高野豆腐 高野豆腐 ウインナーオムレツ ウインナー・卵 じゃが芋の旨煮 じゃが芋 ミックスベジタブルのサラダ ミックスベジタブル・ツナ・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚と豆腐のふんわり天 魚・豆腐・澱粉 玉子焼き 卵 カニシュウマイ カニ・玉葱・澱粉 枝豆ふくら揚げ 枝豆・すり身・山芋・澱粉 千切り大根の旨煮 千切り大根 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 チキンカツ 鶏肉・パン粉 卵ロール 卵 ミニがんも 豆腐・胡麻 ごぼう天 ごぼう天 スパのミート炒め スパゲッティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	モダン焼き あんぱん フルーツ(バナナ) 牛乳
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ご飯 米 キャベツミンチカツ キャベツ・ミンチ・パン粉 南瓜の煮付け 南瓜 ホタテフライ ホタテ・すり身・パン粉 ごぼう天 ごぼう天 マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ハンバーグ ミンチ・玉葱・パン粉 鶏ごぼう巻き 鶏肉・ごぼう 春巻 豚鶏・キャベツ・筍・小麦粉 フロッコリーのソテー フロッコリー ひじきの旨煮 ひじき・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 鰯の唐揚げ 鰯・唐揚げ粉 カニカマ卵ロール カニカマ・卵 肉団子トマトソース煮 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉・ケチャップ 南瓜豚挟み揚げ 南瓜・豚肉・澱粉 春雨サラダ 春雨・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 クリームコロッケ カニ・粉乳・玉葱・パン粉 南瓜の煮付け 南瓜 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・粉末大豆 チキンステーキ揚げ 鶏手羽・唐揚げ粉 キャベツとうす揚げの旨煮 キャベツ・人参・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 竹輪の天婦羅 竹輪・小麦粉 えびのチリソース えび・澱粉・チリソース フランクフルト フランクフルト キャベツとツナのサラダ キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&ポテトサンド クリームコロネ フルーツ(オレンジ) 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ご飯 米 チキン南蛮 鶏肉・澱粉 信田煮 すり身・玉葱・人参・揚げ 南瓜の煮付け 南瓜 枝豆 枝豆 茄子のどぼろ煮 鶏ミンチ・茄子・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 フロッコリーの卵とじ フロッコリー・卵 ウインナー ウインナー れんこんの天婦羅 れんこん・小麦粉 チキンステーキ 鶏肉 マカロニのトマト煮 マカロニ・ベーコン・玉葱・人参・ケチャップ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 マッシュポテト じゃが芋・マーガリン・ルウ 魚のフライ 白身魚・パン粉 れんこんと枝豆のふくら揚げ 蓮根・枝豆・すり身・山芋・澱粉 卵ロール 卵 ひじき大豆 ひじき・人参・大豆 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼 銀鮭 ウインナー ウインナー うずら卵フライ うずら卵・パン粉 さつまいの天婦羅 さつまい・小麦粉 スパのどぼろ炒め スパゲッティ・ミンチ・ベジタブル お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カップゼリー	フランクフルト メロンパン 季節のフルーツ 牛乳
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ご飯 米 もやしの旨煮 もやし・人参 鶏卵のどぼろ炒め 鶏ミンチ・卵 肉詰めれんこんフライ 蓮根・豚肉・パン粉 大学芋 さつまい 千切り大根の旨煮 千切り大根・揚げ・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 お好み焼き キャベツ・人参・小麦粉 えびフライ えび・パン粉 ミニがんも 豆腐・胡麻 竹輪の天婦羅 竹輪・小麦粉 焼きそば 豚肉・中華麺・キャベツ・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 トンカツ 豚肉・パン粉 フレンチポテト じゃが芋 野菜いなり ミンチ・キャベツ・人参・揚げ ベーコンエッグ ベーコン・卵 スパのミート炒め 鶏ミンチ スパゲッティ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ロールキャベツの旨煮 ミンチ・キャベツ・干瓢 ごぼう天 ごぼう天 南瓜の煮付け 南瓜 鶏肉のチリソース 鶏肉・澱粉・チリソース 糸こんにゃくの旨煮 豚肉・糸こんにゃく・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の揚げ漬 メルルーサ・澱粉 玉子焼き 卵 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・粉末大豆 ポテトサラダ じゃが芋・胡瓜・人参・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハッシュポテト クリームパン 季節のフルーツ 牛乳

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。