

# 7月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
<p>ご飯 米 ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 南瓜の煮付け 南瓜 豆竹輪 竹輪 フロッコリーとベーコンのソテー ブロッコリー・人参・ベーコン マカロニのトマト煮 マカロニ・玉葱・豚肉・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 ベーコンエッグ ベーコン・卵 マッシュポテト じゃが芋・マーガリン ハンバーグ 鶏豚ミンチ・玉葱 ミニがんも 豆腐・胡麻 茄子のとほろ煮 鶏ミンチ・茄子・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 豆腐の旨煮 鶏肉・豆腐・玉葱・人参 玉子焼き 卵 里芋 里芋 キャベツミンチカツ キャベツ・ミンチ・パン粉 スパのミート炒め スパゲッティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 えび千り えび・澱粉・チリソース 大学芋 さつま芋 ホタテフライ ホタテ・すり身・パン粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 ひじきの旨煮 ひじき・人参・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 トンカツ 豚肉・パン粉 フランクフルト フランクフルト ごぼう天 ごぼう天 じゃが芋の煮付け じゃが芋 フロッコリーの卵とじ ブロッコリー・人参・鶏肉・卵 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>ハム&amp;タマゴサンド マフィン(フレーン) フルーツ オレンジ 牛乳</p>
9日	10日	11日	12日	13日	14日
<p>ご飯 米 ハムカツ ハム・パン粉 玉子焼き 卵 さつま芋の煮付け さつま芋 竹輪 竹輪 野菜のカレー煮 豚肉・玉葱・人参・カレー粉 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 お好み焼き キャベツ・人参・小麦粉 卵ロール 卵 フランクドッグ ソーセージ・ショートニング・小麦粉 ウインナー ウインナー 麻婆茄子 鶏ミンチ・茄子・人参・麻婆ソース コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 揚げだし豆腐 豆腐 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 鶏肉の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 シューマイ カニ・玉葱・澱粉 南瓜のとほろ煮 南瓜・人参・ミンチ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 えびフライ えび・パン粉 フロッコリーソテー ブロッコリー チキンナゲット 鶏肉・澱粉 マカロニトマト煮 マカロニ・人参・トマト チンゲン菜の旨煮 チンゲン菜・人参・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カツゼリー</p>	<p>ハム&amp;ポテトサンド クリームパン 季節のフルーツ 牛乳</p>
16日	17日	18日	19日	20日	21日
<p>☆休園☆ (海の日)</p>	<p>ご飯 米 ハンバーグソースかけ ミンチ・玉葱・トマトソース さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 チキンカツ 鶏肉・パン粉 南瓜の煮付け 南瓜 胡瓜とツナのサラダ 胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 豆腐ハンバーグ 豆腐・鶏ほぐし身・玉葱・パン粉 魚のフライ 白身魚・パン粉 春巻 ミンチ・キャベツ・筍・人参・小麦粉 お魚ソーセージ すり身・澱粉 千切り大根の旨煮 千切り大根・人参・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 かに玉 カニ・玉葱・人参・グリーンピース・卵 高野豆腐 高野豆腐 南瓜の煮付け 南瓜 鶏竜田ごぼう巻き 鶏肉・ごぼう・澱粉 茄子のとほろ煮 鶏ミンチ・茄子・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 鶏肉の生姜焼き 鶏肉・土生姜 うずら卵フライ うずら卵・パン粉 ミニグラタン 粉乳・マカロニ・チーズ フランクフルト フランクフルト キャベツとツナのサラダ キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>ツナドッグ スフレ フルーツ バナナ 牛乳</p>
23日	24日	25日	26日	27日	28日
<p>ご飯 米 クリームコロッケ カニ・粉乳・玉葱・パン粉 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 海鮮餃子 えび・玉葱・澱粉 ウインナー ウインナー スパのミート炒め スパゲッティ・人参・鶏ミンチ・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 えびフライ えび・パン粉 じゃが芋のベーコン巻き じゃが芋・ベーコン オムレツ 卵・鶏豚ミンチ・玉葱 フロッコリーソテー ブロッコリー 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 焼肉 豚肉 玉子焼き 卵 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・粉末大豆 枝豆 枝豆 マカロニサラダ マカロニ・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 ミニグラタン 粉乳・マカロニ・人参 鶏肉の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 揚げだし豆腐 豆腐・澱粉 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 魚の塩焼き 銀鮭 かに玉 カニ・玉葱・人参・グリーンピース・卵 ミニがんも 豆腐・胡麻 大学芋 さつま芋 筑前煮 鶏肉・こんにゃく・ごぼう・人参 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>フランクロール メロンパン フルーツ オレンジ 牛乳</p>
30日	31日				
<p>ご飯 米 チキン竜田揚げ 鶏肉・澱粉 卵ロール 卵 南瓜の煮付け 南瓜 シューマイ カニ・玉葱・澱粉 ひじき大豆 ひじき・人参・大豆 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 キャベツミンチカツ キャベツ・人参・ミンチ・パン粉 高野豆腐 高野豆腐 えびのフリッター えび・澱粉 ベーコンエッグ ベーコン・卵 茄子のトマト煮 豚肉・茄子・人参・玉葱・トマト コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>				

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。