

8月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		<p>ご飯 米 玉子焼き 卵 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 じゃが芋のカレーとほろ煮 じゃが芋・鶏ミンチ・人参 揚げ出し豆腐 豆腐・澱粉 スパのミート炒め スパゲッティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 マッシュポテト じゃが芋・マーガリン ハンバーグ 豚鶏ミンチ・玉葱・パン粉 鶏肉の生姜煮 鶏肉 南瓜の煮付け 南瓜 野菜のカレー煮 玉葱・じゃが芋・人参・豚肉・カレースパイス お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 南瓜のトマト煮 南瓜・ベーコン・ケチャップ ブロッコリー ブロッコリー 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・粉末大豆 竹輪 竹輪 ひじきの旨煮 ひじき・人参・うす揚げ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>モダン焼き あんぱん 季節のフルーツ 牛乳</p>
6日	7日	8日	9日	10日	11日
<p>ご飯 米 揚げだし豆腐 豆腐・澱粉 フランクフルト フランクフルト お好み焼き キャベツ・人参・小麦粉 さつまいもの煮付け さつまいも 胡瓜とツナのサラダ 胡瓜・ツナ・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 かに玉 カニ・玉葱・グリーンピース・卵 茄子の旨煮 茄子 じゃが芋の煮付け じゃが芋 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 豆腐ハンバーグ 豆腐・鶏・玉葱・パン粉 大学芋 さつまいも 魚ソーセージ 魚ソーセージ 鶏とほろ炒め 鶏ミンチ・人参・卵 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 コーングラタン 粉乳・コーン・玉葱 チキン竜田揚げ 鶏肉・澱粉 ミニがんも 豆腐・胡麻 千切り大根の旨煮 千切り大根・人参・うす揚げ チンゲン菜とじゃが芋の旨煮 チンゲン菜・じゃが芋・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 じゃが芋ベーコン人参の卵とじ じゃが芋・ベーコン・人参・卵 魚の揚げ漬 白身魚・澱粉 ハムカツ ハム・パン粉 カニシューマイ カニ・玉葱・澱粉 胡瓜とツナのサラダ 胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>ハム&タマゴサンド スフレ 季節のフルーツ 牛乳</p>
13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>☆休園☆ (お盆休み)</p>	<p>☆休園☆ (お盆休み)</p>	<p>☆休園☆ (お盆休み)</p>	<p>ご飯 米 スパのミート炒め スパゲッティ・ケチャップ 粉吹芋 じゃが芋 焼肉 豚肉 竹輪の天婦羅 竹輪・小麦粉 春雨サラダ 春雨・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>夏カレー 豚肉・南瓜・人参・茄子 カレールウ・米 カツゼリー</p>	<p>ハッシュポテト クリームパン フルーツ(オレンジ) 牛乳</p>
20日	21日	22日	23日	24日	25日
<p>ご飯 米 牛蒡の卵とじ 牛蒡・ミンチ・人参・卵 ミンチカツ ミンチ・玉葱・パン粉 ウインナー ウインナー ブロッコリーソテー ブロッコリー さつまいもの唐揚げ さつまいも・唐揚げ粉 煮込みうどん 豚肉・玉葱・うどん お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 チンゲン菜の旨煮 チンゲン菜・人参・うす揚げ じゃが芋 じゃが芋 玉子焼き 卵 チキン竜田揚げ 鶏肉・澱粉 ひじき旨煮 ひじき・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 えびのトマト煮 えび・ケチャップ 南瓜の唐揚げ 南瓜 鶏肉の生姜煮 鶏肉 ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ 茄子のカレー煮 茄子・人参・カレールウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 おさつのマッシュ さつまいも・マーガリン えびフライ えび・パン粉 魚の塩焼 銀鮭 スパのミート炒め スパゲッティ・ミンチ・玉葱 ブロッコリーの卵とじ ブロッコリー・人参・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 ハムステーキ ハム スパのカレーソテー スパゲッティ・カレースパイス 南瓜の煮付け 南瓜 竹輪 竹輪 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>フランクロール メロンパン 季節のフルーツ 牛乳</p>
27日	28日	29日	30日	31日	
<p>ご飯 米 豆腐ステーキ 豆腐・鶏豚ミンチ・玉葱・パン粉 魚のフライ 白身魚・パン粉 さつまいもの天婦羅 さつまいも・小麦粉 ブロッコリーのソテー ブロッコリー・人参 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 フレンチオムレツソースかけ 卵・じゃが芋・ベーコン・ケチャップ 鶏肉の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 枝豆 枝豆 ホタテフライ ホタテ 大豆ひじき 大豆・ひじき コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 南瓜の煮付け 南瓜 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・粉末大豆 もやしのとほろ煮 ミンチ・もやし・人参 キャベツとベーコンのソテー キャベツ・ベーコン・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 ハンバーグ 鶏豚ミンチ・玉葱・パン粉 フライドポテト じゃが芋 卵ロール 卵 スパのイタリアン スパゲッティ・ミンチ・玉葱・ケチャップ マカロニクリーム煮 マカロニ・ベーコン・玉葱・人参・クリームルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>カレーライス 豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ・米 カツゼリー</p>	

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。