

9月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
					1日
					ソフトレーズンパン ベーコンロール 牛乳 フルーツ バナナ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ご飯 米 えびフライ えび・小麦粉・パン粉 豆腐ステーキ 豆腐・澱粉 南瓜の煮付け 南瓜 ごぼう天 ごぼう天 枝豆 枝豆 茄子のどぼろ炒め 茄子・鶏ミンチ・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ミートオムレツ ミンチ・玉葱・卵 フライドポテト じゃが芋 ホタテフライ ホタテ・すり身・パン粉 フランクフルト フランクフルト スパのミート炒め スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 チキンカツ 鶏肉・小麦粉・パン粉 かに玉 かに・卵・人参・椎茸・グリーンピース じゃが芋の煮付け じゃが芋 ウインナー ウインナー 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ハンバーグ 鶏豚ミンチ・玉葱・パン粉 魚のフライ 白身魚・パン粉 さつまいの天婦羅 さつまい・小麦粉 ブロッコリーソテー ブロッコリー もやしとベーコンソテー もやし・人参・ベーコン お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カツゼリー	ハム&タマゴサンド ビスキー 牛乳 フルーツ オレンジ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 魚のフライ アジ・パン粉 かに玉 かに・玉葱・人参・グリーンピース・卵 ミニがんも 豆腐・胡麻 カボチャサラダ カボチャ・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 ごぼうの唐揚 ごぼう・唐揚粉 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 高野豆腐 高野豆腐 胡瓜とツナのサラダ 胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 お好み焼き キャベツ・人参・小麦粉 チキン南蛮 鶏肉・澱粉 魚ソーセージ 魚肉・小麦粉 南瓜の天婦羅 南瓜 ひじき大豆 ひじき・大豆 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 イカリングフライ いか・パン粉 鶏と野菜の湯葉巻き 鶏肉・玉葱・人参・湯葉 卵ロール 卵 さつまいの煮付け さつまい スパのミート炒め スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼き 銀鮭 玉子焼き 卵 ミニがんも 豆腐・胡麻 南瓜の煮物 南瓜 マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャントタン	ツナドック ツイストドーナツ 牛乳 季節のフルーツ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
☆休園☆ (敬老の日)	ご飯 米 焼肉 豚肉・焼肉のたれ さつまいの天婦羅 さつまい・小麦粉 ホタテフライ ホタテ・すり身・パン粉 ベーコンエッグ ベーコン・卵 茄子のどぼろ煮 鶏ミンチ・茄子・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 フレンチオムレツ 卵 えびチリソース えび・澱粉・チリソース ブロッコリーの天婦羅 ブロッコリー・小麦粉 さつまいの天婦羅 さつまい・小麦粉 麻婆豆腐 鶏ミンチ・玉葱・豆腐・麻婆ソース お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ハムカツ ハム・パン粉 ミートグラタン 鶏・粉乳・玉葱・マカロニ 竹輪の磯辺揚げ 竹輪・あおさ・澱粉 ブロッコリーソテー ブロッコリー ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ミンチカツ 鶏豚ミンチ・玉葱・パン粉 玉子焼き 卵 南瓜の煮付け 南瓜 ごぼう天 ごぼう天 やきそば 豚肉・中華麺・キャベツ・人参 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	☆休園☆ (秋分の日)
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ご飯 米 豆腐ハンバーグ 豆腐・玉葱・人参・パン粉 もやしベーコン人参ソテー もやし・人参・ベーコン ホタテフライ ホタテ・すり身・パン粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ハンバーグ かしわミンチ・玉葱・パン粉 マッシュポテト じゃが芋・マーガリン 枝豆ふくら揚げ 枝豆・山芋・すり身・澱粉 ウインナー ウインナー もやしとベーコンの卵とじ もやし・人参・ベーコン・卵 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 フレンチオムレツソースかけ 卵・じゃが芋・ベーコン・ケチャップ 枝豆 枝豆 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 ウインナー ウインナー 千切り大根の旨煮 千切り大根・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼き 銀鮭 鶏竜田牛蒡巻き 鶏・ごぼう・澱粉 南瓜の煮付け 南瓜 ミニがんも 豆腐・胡麻 カレー煮 豚肉・玉葱・人参・カレールウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 えびフライ えび・パン粉 大学芋 さつまい オムレツ 卵 ブロッコリーソテー ブロッコリー ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&ポテトサンド クリームコロネ 牛乳 季節のフルーツ

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。