

10月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
<p>ご飯 米 トンカツ 豚肉・パン粉 揚げだし豆腐 豆腐・澱粉 里芋 里芋 ウインナー ウインナー 煮込みうどん 豚肉・うどん・人参・白菜 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 厚揚げ 厚揚げ 鶏肉の煮付け 鶏肉 ごぼう天 ごぼう天 カニ玉 卵・筍・人参・椎茸・グリーンピース やきそば 中華麺・豚肉・キャベツ・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 クリームコロッケ カニ・粉乳・玉葱・パン粉 ミニがんも 粉末大豆・ごま チキンナゲット 鶏肉・澱粉 インゲンの天婦羅 インゲン・小麦粉 ブロッコリーの卵とじ ブロッコリー・人参・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯・米 チキン竜田揚げ 鶏肉・澱粉 南瓜の煮付け 南瓜 ポークフランク ポークフランク 竹輪の磯辺揚げ 竹輪・青さ・小麦粉 胡瓜とツナのサラダ 胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 魚の塩焼 銀鮭 五子焼き 卵 高野豆腐 高野豆腐 ごぼう天 ごぼう天 ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>ソフトレーズンパン クリームパン フルーツ オレンジ 牛乳</p>
8日	9日	10日	11日	12日	13日
<p>☆休園☆ (体育の日)</p>	<p>ご飯 米 三色マヨカツフライ 豚肉・インゲン・人参・パン粉 卵ロール 卵 ブロッコリーの天婦羅 ブロッコリー・小麦粉 豆腐の煮付け 豆腐 スパのミートソース スパゲッティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 もやしの卵とじ もやし・人参・卵 さつま芋の煮付け さつま芋 枝豆ふくら揚げ 枝豆・すり身・山芋・澱粉 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 えび千り えびフリッター・チリソース ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・小麦粉 シューマイ カニ・玉葱・澱粉 ブロッコリーソテー ブロッコリー 金平ごぼう ささがきごぼう・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 いかドーナツ いか・すり身・青さ 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 鶏と野菜の湯葉巻き 鶏肉・玉葱・人参・湯葉 南瓜の唐揚 南瓜・唐揚粉 ひじき大豆 大豆・人参・ひじき 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>モダン焼 あんぱん 季節のフルーツ 牛乳</p>
15日	16日	17日	18日	19日	20日
<p>ご飯 米 ハンバーグ 鶏豚ミンチ・玉葱・パン粉 じゃが芋ベーコン巻 じゃが芋・ベーコン ホタテフライ すり身・パン粉 大根と豚の旨煮 大根・人参・豚肉 スパのミート炒め スパゲッティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 フランクドッグ ソーセージ・粉乳・ショートニング 豆腐ステーキ 豆腐・澱粉 うずら卵フライ うずら卵・パン粉 れんこん挟み揚げ 豚肉・れんこん・澱粉 白菜とツナの旨煮 白菜・人参・ツナ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 スペイン風ベイクドエッグ じゃが芋・玉葱・ピーマン ベーコン・卵 魚のフライ 白身魚・パン粉 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 ウインナー ウインナー 麻婆豆腐 鶏ミンチ・玉葱・人参・豆腐・麻婆ソース お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 蒸し鶏のソースかけ 鶏肉・玉葱・ベーコン・ケチャップ フライドポテト じゃが芋 春巻 鶏肉・玉葱・筍・人参・小麦粉 卵ロール 卵 肉じゃが 豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 魚の揚げ漬け 白身魚・澱粉 信田煮 豆腐・すり身・人参・揚げ ほうれん草入りシューマイ すり身・豆腐・玉葱・ほうれん草 じゃが芋の煮付け じゃが芋 やきそば 豚肉・キャベツ・中華麺・人参 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>ハム&タマゴサンド ツイストドーナツ フルーツ バナナ 牛乳</p>
22日	23日	24日	25日	26日	27日
<p>ご飯 米 コンビネーションオムレツ ピーマン・玉葱・人参・ケチャップ・卵 魚と豆腐のふんわり天 魚すり身・豆腐・澱粉 ホタテフライ すり身・パン粉 ウインナー ウインナー 春雨の甘酢和え 春雨・人参・胡瓜 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 キャベツミンチカツ キャベツ・ミンチ・パン粉 高野豆腐 高野豆腐 さつま芋の煮付け さつま芋 鶏スティック 鶏手羽中・唐揚粉 大根とツナのサラダ 大根・人参・ツナ・マヨネーズ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 ロールキャベツの旨煮 ミンチ・玉葱・キャベツ・千鰯 里芋 里芋 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 ハンバーグ 鶏豚ミンチ・玉葱・パン粉 えびフライ えび・パン粉 じゃが芋の唐揚 じゃが芋・唐揚粉 ポークフランク ポークフランク スパの鮭フレークソテー スパゲッティ・人参・鮭フレーク お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カツゼリー</p>	<p>フランクロール メロンパン フルーツ オレンジ 牛乳</p>
29日	30日	31日			
<p>ご飯 米 豆腐の卵とじ 鶏肉・豆腐・人参・卵 南瓜の煮付け 南瓜 焼鳥つくね 鶏肉・玉葱 竹輪のチーズ磯辺揚げ 竹輪・チーズ・青さ・小麦粉 ポテトとコーンのクリーム煮 じゃが芋・コーン・人参・クリームルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米 ウインナーオムレツ ウインナー・卵 鶏しそ巻き 鶏肉・梅干・澱粉 スパのカレーソテー スパゲッティ・カレースパイス 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 白菜の旨煮 白菜・人参・うす揚げ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米 豆腐と野菜のハンバーグ 豆腐・鶏肉・玉葱・人参・枝豆 鶏肉のチリソース 鶏肉・澱粉・チリソース 白身魚フライ 白身魚・パン粉 ブロッコリーの天婦羅 ブロッコリー・小麦粉 スパのフルーツサラダ スパゲッティ・リンゴ・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>			

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。