

11月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ご飯 米 かれいの唐揚げ かれい・唐揚げ粉 石垣玉子 南瓜・卵 ごぼう天 ごぼう天 ねじりこんにゃく こんにゃく スパのミート炒め スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 千キン竜田揚げ 鶏肉・澱粉 厚揚げ 厚揚げ 卵ロール 卵 じゃが芋 じゃが芋 豚と大根のサラダ 豚肉・大根・人参・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	☆休園☆ (文化の日)
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ご飯 米 お好み焼き キャベツ・人参・小麦粉 千キンナゲット 鶏肉・澱粉 かに玉 カニ・椎茸・玉葱・グリーンピース・卵 南瓜のはさみ揚げ 南瓜・豚肉・澱粉 ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 黒豆がんと 黒豆・大豆たんぱく・粉末大豆 里芋 里芋 玉子焼き 玉子 ごぼうの唐揚げ ごぼう・唐揚げ粉 フロッコリーのソテー フロッコリー 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 マッシュポテト じゃが芋・マーガリン 豚カツ 豚肉・パン粉 フロッコリーの天婦羅 フロッコリー・小麦粉 ウインナー ウインナー マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 イカフライ イカ・パン粉 インゲンの卵とじ インゲン・人参・卵 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 信田煮 豆腐・すり身・人参・薄揚げ 八宝炒め 豚肉・白菜・人参・もやし お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 モヤシのソテー もやし・人参 ベーコンエッグ ベーコン・卵 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 魚と豆腐のふんわり天 魚すり身・豆腐・人参・澱粉 白菜と糸こんにゃくの旨煮 白菜・こんにゃく・鶏肉・人参 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ソフトレーズンパン クリームパン 季節のフルーツ 牛乳
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ご飯 米 ミニ巾着 人参・ごぼう・揚げ・玉葱 カニかま卵ロール カニかまぼこ・卵 じゃが芋 じゃが芋 ミニグラタン 粉乳・玉葱・小麦粉 マカロニコーンクリーム煮 マカロニ・コーン・人参・クリームルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 海老カツ 海老・玉葱・パン粉 イカのチリソース イカ・澱粉・チリソース 大学芋 さつま芋 ウインナー ウインナー 麻婆豆腐 鶏ミンチ・玉葱・人参・麻婆ソース・豆腐 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 千キン南蛮 鶏肉・澱粉 彩り野菜稲荷 インゲン・玉葱・鶏ミンチ・薄あげ じゃが芋ベーコン巻 じゃが芋・ベーコン フロッコリーの天婦羅 フロッコリー・小麦粉 スパのイタリアン スパゲティ・玉葱・鶏ミンチ・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 豆腐挽肉包み揚げ 豆腐・鶏肉・小麦粉 キャベツベーコンソテー キャベツ・人参・ベーコン フライドポテト じゃが芋 竹輪の天婦羅 竹輪・小麦粉 白菜の旨煮 白菜・人参・薄揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カップゼリー	モダン焼き あんぱん 季節のフルーツ 牛乳
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ご飯 米 海老のフリッター 海老・澱粉 玉子焼き 卵 鶏肉の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 ごぼう天 ごぼう天 ひじき大豆 ひじき・人参・大豆 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 フレーンオムレツのソース掛け 卵・じゃが芋・ベーコン・ケチャップ フロッコリー フロッコリー 竹輪の唐揚げ 竹輪・唐揚げ粉 春巻 豚鶏ミンチ・筍・キャベツ・人参・小麦粉 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・ごま コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 厚焼き玉子 卵 ウインナー ウインナー キャベツミンチカツ キャベツ・ミンチ・パン粉 ごぼうの唐揚げ ごぼう・唐揚げ粉 白菜とツナのサラダ 白菜・人参・ツナ・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 豆腐のとほろ煮 豆腐・人参・鶏ミンチ 里芋 里芋 鶏肉の揚げ漬け 鶏肉・澱粉 魚と豆腐のふんわり天 すり身・豆腐・玉葱・澱粉 豚肉と野菜のトマトソース 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	☆休園☆ (勤労感謝の日)	ツナドック ビスキュー フルーツ オレンジ 牛乳
26日	27日	28日	29日	30日	
ご飯 米 ロールキャベツ 鶏ミンチ・玉葱・キャベツ・ケチャップ 鶏肉の生姜焼き 鶏肉・生姜 さつま芋の唐揚げ さつま芋・唐揚げ粉 フロッコリー フロッコリー 法蓮草のおかか和え 法蓮草・人参・花かつお お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 厚揚げ 厚揚げ じゃが芋 じゃが芋 ごぼう天 ごぼう天 ハムカツ ハム・パン粉 大根とミンチのとほろ煮 大根・鶏ミンチ・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 エビフライ エビ・パン粉 大学芋 さつま芋 竹輪のチーズはさみ揚げ 竹輪・チーズ・澱粉・青さ フランクフルト フランクフルト 春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 揚げ出し豆腐のあんかけ 豆腐・澱粉・えのき・鶏ミンチ・人参 里芋 里芋 えびのチリソース えび・澱粉・チリソース ポテトチーズもち じゃが芋・チーズ・澱粉 もやしの玉子とじ もやし・卵・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 魚の塩焼き 銀鮭 鶏肉の揚げ漬け 鶏肉・唐揚げ粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 玉子焼き 卵 ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。