

12月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
					1日
					ハム&タマゴサンド ツイストドーナツ 季節のフルーツ 牛乳
3日	4日	5日	6日	7日	8日
<p>ご飯 米</p> <p>ハムチーズピカタ ハム・チーズ・卵</p> <p>大学芋 さつま芋</p> <p>鶏肉の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉</p> <p>ミニがんも 豆腐・胡麻</p> <p>スパのミート炒め スパゲッティ・ミンチ・玉葱・ケチャップ</p> <p>お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米</p> <p>黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・豆腐</p> <p>南瓜の煮付け 南瓜</p> <p>鮭キャベツミンチカツ 鮭・キャベツ・玉葱・パン粉</p> <p>枝豆ふっくら揚げ 枝豆・山芋・澱粉</p> <p>野菜のトマトソース煮 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ケチャップ</p> <p>コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米</p> <p>ミニオムレツ ミンチ・玉葱・卵</p> <p>さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉</p> <p>高野豆腐 高野豆腐</p> <p>竹輪 竹輪</p> <p>マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ</p> <p>お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米</p> <p>カレーの唐揚げ カレー・唐揚げ粉</p> <p>ウインナー ウインナー</p> <p>肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉</p> <p>里芋 里芋</p> <p>ポテトサラダ じゃが芋・胡瓜・人参・マヨネーズ</p> <p>お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米</p> <p>チキンカツ チキン・小麦粉・パン粉</p> <p>カニシューマイ すり身・澱粉</p> <p>中華信田 鶏ミンチ・キャベツ・椎茸・うす揚げ</p> <p>春巻 鶏ミンチ・筍・玉葱・キャベツ・人参・小麦粉</p> <p>肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参</p> <p>中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>フランクロール</p> <p>メロンパン</p> <p>フルーツ バナナ 牛乳</p>
10日	11日	12日	13日	14日	15日
<p>ご飯 米</p> <p>ハンバーグ ミンチ・玉葱・パン粉</p> <p>フランクフルト フランクフルト</p> <p>たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉</p> <p>フライドポテト じゃが芋</p> <p>白菜とうす揚げの旨煮 白菜・人参・うす揚げ</p> <p>お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米</p> <p>えびチリソース えびフリッター・チリソース</p> <p>フーヨーハイ 卵・かに・筍・椎茸・人参</p> <p>大学芋 さつま芋</p> <p>南瓜の唐揚げ 南瓜・唐揚げ粉</p> <p>ブロッコリー ブロッコリー</p> <p>白菜の旨煮 白菜・人参・うす揚げ</p> <p>コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米</p> <p>厚揚げ 厚揚げ</p> <p>チキンごぼう巻 鶏肉・ごぼう・澱粉</p> <p>じゃが芋 じゃが芋</p> <p>竹輪 竹輪</p> <p>マカロニのたらこ炒め マカロニ・たらこ・人参</p> <p>お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米</p> <p>かに玉 卵・かに・椎茸・玉葱・グリーンピース</p> <p>えびフライ えび・パン粉</p> <p>南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉</p> <p>ウインナー ウインナー</p> <p>豚と大根のサラダ 豚肉・大根・人参・マヨネーズ</p> <p>お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>カレーライス 米 豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ</p> <p>カツゼリー</p>	<p>モダン焼き</p> <p>あんぱん</p> <p>フルーツ オレンジ</p> <p>牛乳</p>
17日	18日	19日	20日	21日	22日
<p>ご飯 米</p> <p>豆腐の煮付け 豆腐</p> <p>鶏肉の生姜焼き 鶏肉</p> <p>ごぼう天 ごぼう天</p> <p>じゃが芋の煮付け じゃが芋</p> <p>胡瓜とコーンのサラダ 胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ</p> <p>お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米</p> <p>お好み焼き キャベツ・人参・小麦粉</p> <p>ロールイカの唐揚げ ロールイカ・唐揚げ粉</p> <p>南瓜の煮付け 南瓜</p> <p>竹輪 竹輪</p> <p>麻婆豆腐 ミンチ・玉葱・人参・豆腐</p> <p>コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米</p> <p>サーモンフライ サーモン・小麦粉・パン粉</p> <p>卵ロール 卵</p> <p>フランクフルト フランクフルト</p> <p>南瓜のかき揚げ 南瓜・人参・小麦粉</p> <p>金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻</p> <p>お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米</p> <p>トンカツ 豚肉・小麦粉・パン粉</p> <p>玉子焼き 卵</p> <p>里芋 里芋</p> <p>黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・大豆</p> <p>ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ</p> <p>お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ご飯 米</p> <p>イカリング揚げ イカ・小麦粉</p> <p>豆腐バーグ 豆腐・鶏肉・玉葱・人参・枝豆・ひじき</p> <p>春巻 ミンチ・玉葱・春雨・小麦粉</p> <p>チキンナゲット 鶏肉・澱粉</p> <p>野菜のカレー煮 豚肉・玉葱・人参・カレースライス</p> <p>中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン</p>	<p>ハム&ポテトサンド</p> <p>ビスキー</p> <p>季節のフルーツ</p> <p>牛乳</p>
24日	25日	26日	27日	28日	29日
<p>☆休園☆ (振替休日)</p>	<p>ご飯 米</p> <p>クリームコロッケ カニ・粉乳・小麦粉・パン粉</p> <p>焼き豚 焼き豚</p> <p>鮭ふんわり天 鮭・玉葱・澱粉</p> <p>ブロッコリー ブロッコリー</p> <p>マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ</p> <p>コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素</p>	<p>ご飯 米</p> <p>厚揚げ 厚揚げ</p> <p>玉子焼き 卵</p> <p>ごぼう天 ごぼう天</p> <p>里芋 里芋</p> <p>ひじき大豆 ひじき・大豆</p> <p>お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐</p>	<p>ソフトレーズンパン</p> <p>クリームパン</p> <p>季節のフルーツ</p> <p>牛乳</p>	<p>お好み焼き キャベツ・豚肉・イカ エビ・お好み焼き粉 ソース</p> <p>すまし汁 豆腐・わかめ・麩・あげ だし汁（昆布・かつお） 醤油</p> <p>フルーツ みかん</p>	<p>親子丼 鶏肉・玉葱・ねぎ・米 だし汁（昆布・かつお） 卵</p> <p>お味噌汁 わかめ・豆腐・味噌 だし汁（昆布・かつお）</p> <p>フルーツ オレンジ</p>

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。