

1月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	☆休園☆ (年始休み)	☆休園☆ (年始休み)	☆休園☆ (年始休み)	ドックパン ホットケーキミックス・ツナ ウインナー・レタス・胡瓜 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素 みかん	ピラフ 玉葱・人参・鶏肉・しめじ ブイヨン・塩コショウ・米 春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・卵・酢 塩コショウ 季節のフルーツ 牛乳
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ご飯 米 お好み焼き キャベツ・小麦粉 竹輪の天婦羅 竹輪・小麦粉 チキンナゲット 鶏肉 フライドポテト ジャガイモ マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 えびカツ えび・玉葱・パン粉 玉子焼き 卵 信田煮 豆腐・すり身・人参・うす揚げ さつまいもの天婦羅 さつまいも・小麦粉 八宝菜 豚肉・もやし・白菜・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 かに玉 蟹・玉葱・椎茸・グリーンピース・人参 じゃが芋の煮付 じゃが芋 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・粉末大豆 ねじりこんにゃく こんにゃく スパのフルーツサラダ スパゲッティ・人参・りんご・胡瓜 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 クリームコロッケ 蟹・粉乳・玉葱・パン粉 ウインナー ウインナー 春巻 鶏豚ミンチ・キャベツ・人参・筍・小麦粉 ごぼうの唐揚げ ごぼう・唐揚げ粉 豚と野菜のトマト煮 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 豆腐ハンバーグ 豆腐・鶏肉・玉葱・パン粉 鶏肉の煮付 鶏肉 竹輪 竹輪 さつまいもの煮付 さつまいも 白菜のそぼろ卵とじ 白菜・人参・豚肉・卵 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&タマゴサンド ツイストドーナツ フルーツ バナナ 牛乳
14日	15日	16日	17日	18日	19日
☆休園☆ (成人の日)	ご飯 米 えびフライ えび・パン粉 ベーコンエッグ ベーコン・卵 南瓜の煮付 南瓜 高野豆腐 高野豆腐 スパのミート炒め スパゲッティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 鶏肉の照り焼き 鶏肉 ごぼう天 ごぼう天 ミニ巾着 れんこん・人参・インゲン・薄揚げ・干瓢 里芋 里芋 白菜のツナサラダ 白菜・人参・ツナ・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 えびのチリソース えびフリッター・チリソース フロッキー ブロッコリー フレーンオムレツ 卵 さつまいもの唐揚げ さつまいも・唐揚げ粉 豆腐のそぼろ煮 豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 チキン竜田揚げ 鶏肉 フランクフルト フランクフルト 卵ロール 卵 れんこん挟み揚げ 豚肉・れんこん・玉葱・澱粉 ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	フランクロール メロンパン フルーツ オレンジ 牛乳
21日	22日	23日	24日	25日	26日
ご飯 米 ポテトコロッケ じゃが芋・玉葱・パン粉 チキンナゲット 鶏肉 春巻 鶏豚ミンチ・キャベツ・人参・筍・小麦粉 ウインナー ウインナー 豚肉と大根のサラダ 豚肉・大根・人参・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 厚揚げ 厚揚げ 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 玉子焼き 卵 ごぼう天 ごぼう天 ひじき大豆 ひじき・人参・大豆 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 魚の塩焼 銀鮭 鶏肉の煮付 鶏肉 竹輪 竹輪 ロールキャベツ 鶏肉・玉葱・キャベツ・干瓢 マカロニクリーム煮 マカロニ・ベーコン・玉葱・人参・ホワイトルウ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 チキンカツ 鶏肉・パン粉 竹輪のチーズ磯部揚げ 竹輪・チーズ・小麦粉・青さ フライドポテト ジャガイモ フランクフルト フランクフルト ほうれん草のソテー ほうれん草・ベーコン・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ みかん	モダン焼き あんぱん 季節のフルーツ 牛乳
28日	29日	30日	31日		
ご飯 米 オムレツ 鶏豚ミンチ・玉葱・卵 ミニがんも 豆腐・胡麻 魚のフライ 鮭・パン粉 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 もやしのそぼろ炒め もやし・鶏ミンチ・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 マッシュポテト じゃが芋・マーガリン・粉乳 スパのカレーソテー スパゲッティ・カレースライス フロッキーの天婦羅 ブロッコリー・小麦粉 ハンバーグ 鶏豚ミンチ・玉葱・パン粉 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 鶏肉の唐揚げ 鶏肉・唐揚げ粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 春巻 鶏豚ミンチ・キャベツ・人参・筍・小麦粉 フランクフルト フランクフルト 豆腐のそぼろ煮 豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 フーヨーハイ 蟹・筍・椎茸・人参・卵 南瓜の天婦羅 南瓜・小麦粉 魚と豆腐のふんわり天 すり身・豆腐・玉葱・小麦粉 ミンチカツ 鶏ミンチ・玉葱・パン粉 ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐		

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。