

2月 給食献立表

石橋文化わくわくステーション

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				ご飯 米 ウィンナーオムレツ ウィンナー・卵 高野豆腐 高野豆腐 ホタテフライ たらすり身・パン粉 フロッキー フロッキー 大豆ひじき 大豆・ひじき・人参 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ソフトレーズン クリームパン 季節のフルーツ 牛乳
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ご飯 米 肉団子 鶏ミンチ・玉葱・小麦粉 玉子焼き 卵 厚揚げ 厚揚げ 里芋 里芋 野菜仲間人参 魚すり身・人参 マカロニサラダ マカロニ・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 いかリングフライ いか・小麦粉・パン粉 信田煮 うす揚げ・豆腐・魚すり身 チキンナゲット 鶏肉・澱粉 大学芋 さつま芋 千切り大根の旨煮 千切り大根・人参・うす揚げ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 かに玉 かに・玉葱・人参・椎茸・卵 魚の揚げ漬け 白身魚・澱粉 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・豆腐 ジャが芋の煮付け ジャが芋 豚と白菜の卵とじ 豚肉・白菜・人参・卵 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ハンバーグ 豚ミンチ・玉葱・パン粉 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 フライドポテト ジャが芋 卵ロール 卵 麻婆豆腐 鶏ミンチ・玉葱・人参・豆腐・麻婆の素 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 チキンカツ 鶏肉・パン粉 魚と豆腐のふんわり天 魚・豆腐・玉葱・澱粉 竹輪の煮付け 竹輪 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	ハム&ポテトサラダ ビスキー フルーツ オレンジ 牛乳
11日	12日	13日	14日	15日	16日
☆休園☆ (建国記念の日)	ご飯 米 マヨ玉包み揚げ マヨネーズサラダ・パン粉 南瓜の煮付け 南瓜 ミニがんも 豆腐・黒胡麻 春巻 鶏ミンチ・キャベツ・人参・筍・小麦粉 焼きそば 中華麺・豚肉・キャベツ・人参 コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 コンビネーションオムレツ ベーコン・ピーマン・卵 大学芋 さつま芋 ウィンナー ウィンナー 鮭フライ 鮭・小麦粉・パン粉 スパのトマト炒め スパゲッティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 ポテトコロッケ ジャが芋・玉葱・パン粉 鶏肉の唐揚 鶏肉・唐揚粉 チーズ竹輪 竹輪・チーズ・青海苔 豆腐の煮付け 豆腐 白菜の旨煮 白菜・人参・うす揚げ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	カレーライス 米 豚肉・じゃが芋・玉葱 人参・カレールウ カップゼリー	フランクロール メロンパン 季節のフルーツ 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ご飯 米 ささみチーズカツ 鶏ささみ・チーズ・パン粉 フランクフルト フランクフルト ごぼう天 ごぼう天 さつま芋の天婦羅 さつま芋・小麦粉 大根サラダ 大根・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 えびフライ えび・小麦粉・パン粉 ロールいかの唐揚 ロールいか・唐揚粉 たこ焼き たこ・紅生姜・小麦粉 ジャが芋の唐揚 ジャが芋・唐揚粉 マカロニクリーム煮 マカロニ・ベーコン・人参・ホワイトルウ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 えびたっぴりカツ えび・パン粉 フロッキー フロッキー れんこん挟み揚げ れんこん・豚肉・澱粉 揚げ出し豆腐 豆腐・澱粉 ポテトサラダ ジャが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 トンカツ 豚肉・小麦粉・パン粉 高野豆腐 高野豆腐 フロッキーソテー フロッキー いかドーナツ いか・青さ・澱粉 金平ごぼう ささがきごぼう・人参・胡麻 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 ミートオムレツ 牛ミンチ・玉葱・卵 魚の一口竜田揚げ 白身魚・澱粉 ホタテフライ たらすり身・パン粉 春巻 鶏ミンチ・キャベツ・人参・筍・小麦粉 ほうれん草の卵とじ ほうれん草・人参・卵 中華スープ もやし・ハム・人参 中華シャタン	モダン焼き あんぱん フルーツ ハナナ 牛乳
25日	26日	27日	28日		
ご飯 米 魚の塩焼 銀鮭 カニカマロール カニカマボコ・卵 えびフライ えび・パン粉 黒豆がんも 黒豆・大豆蛋白・豆腐 スパのミート炒め スパゲッティ・鶏ミンチ・玉葱・ケチャップ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 豆腐ハンバーグ 豆腐・玉葱・パン粉 ごぼう天 ごぼう天 えびフリッター えび・澱粉 南瓜包み揚げ 南瓜・豚肉・澱粉 八宝炒め 豚肉・玉葱・もやし・人参・中華スープ コーンスープ 牛乳 コーン・コーンスープの素	ご飯 米 カレークノーテルフライ 鶏ミンチ・玉葱・じゃが芋・カレー・パン粉 ごぼうの唐揚 ごぼう・唐揚粉 チキンナゲット チキンナゲット ウィンナー ウィンナー 豆腐のとほろ煮 鶏ミンチ・人参・豆腐 お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐	ご飯 米 鶏肉の揚げ漬け 鶏肉 玉子焼き 卵 高野豆腐 高野豆腐 ジャが芋 ジャが芋 竹輪 竹輪 大根とりんごと胡瓜のサラダ 大根・人参・胡瓜・りんご・マヨネーズ お味噌汁 味噌 人参・キャベツ・豆腐		

☆食材の搬入より、メニューが一部変更となる場合がございますが、ご了承下さい。