

平成25年度 08月献立

月	火	水	木	金
			1	2
			白おにぎり 鶏肉の味噌煮 ちくわの磯辺揚げ ミニトマト 春雨の酢の物 キャベツとカニのサラダ	カレーライス りんごジュース
			445kcal 蛋白12.8g 脂質13.1g 塩分2.5g	445kcal 蛋白9.7g 脂質13.9g 塩分2.4g
5	6	7	8	9
白おにぎり 鮭のマヨコーン焼き いんげんの天ぷら さつまいもの天ぷら なすの生姜煮 マカロニのケチャップ煮	白おにぎり 豚肉のスタミナ焼き バターコーン こんにゃくの金平 スパゲティミートソース キャベツとハムのサラダ	ハヤシライス りんごジュース	白おにぎり ハンバーグ デミグラスソース ごぼうの甘辛煮 切干大根の煮物 揚げ人参と椎茸の煮物 揚げ野菜(人参・レンコン)	白おにぎり 豚天の和風あんかけ コーンの煮物 スパゲティサラダ ちくわの天ぷら さつまいもバター
461kcal 蛋白12.5g 脂質13.3g 塩分2.5g	453kcal 蛋白11.8g 脂質12.9g 塩分2.4g	445kcal 蛋白9.7g 脂質13.9g 塩分2.4g	441kcal 蛋白12.6g 脂質13.0g 塩分2.5g	460kcal 蛋白13.1g 脂質14.1g 塩分2.3g
12	13	14	15	16
三色丼 お米・鶏ミンチ・インゲン 卵・醤油・砂糖・塩 中華スープ キャベツ・豚肉 わかめ・春雨・塩こしょう 中華スープの素	お盆休み	お盆休み	お盆休み	チキンライス お米・鶏肉・玉葱・人参 ピーマン・ケチャップ 塩こしょう マカロニソテー マカロニ・キャベツ・人参 塩こしょう・酢・砂糖
19	20	21	22	23
白おにぎり トンカツオーロラソース こんにゃくの田楽 大根のそぼろあんかけ 卵焼き かぼちゃの天ぷら	白おにぎり 焼き肉 ウインナー 枝豆 なすの天ぷら キャベツとワカメの酢の物	白おにぎり イカフライ ケチャップ ブロッコリー天和風あんかけ ミニトマト キャベツとカニのサラダ 切干大根の煮物	白おにぎり 酢豚 ウインナー 春雨のマヨサラダ きのことレンコンの甘辛煮 金時豆	白おにぎり 鶏の照り焼き スパゲティミートソース* フライドポテト 大根のべっこう煮 枝豆
472kcal 蛋白12.9g 脂質13.8g 塩分2.5g	443kcal 蛋白11.3g 脂質12.9g 塩分2.5g	452kcal 蛋白12.0g 脂質13.0g 塩分2.5g	470kcal 蛋白12.3g 脂質13.9g 塩分2.6g	445kcal 蛋白12.8g 脂質13.1g 塩分2.5g
26	27	28	29	30
白おにぎり チキンカツ ケチャップ オクラの天ぷら ミニトマト レンコンの甘辛煮 揚げかぼちゃの煮物	白おにぎり エビの天ぷら さつまいもの天ぷら バターコーン 肉団子 人参のゴママヨ和え	白おにぎり 豚の生姜焼き ひじきの煮物 フライドポテト 人参とレンコンの金平 大学芋	白おにぎり 唐揚げ コーンサラダ レンコンの天ぷら 揚げ里芋のうま煮 枝豆とベーコンのソテー	親子丼 りんごジュース
453kcal 蛋白11.8g 脂質12.9g 塩分2.4g	463kcal 蛋白13.2g 脂質13.9g 塩分2.5g	438kcal 蛋白11.9g 脂質12.3g 塩分2.5g	468kcal 蛋白12.3g 脂質14.0g 塩分2.5g	438kcal 蛋白13.1g 脂質13.9g 塩分2.6g

仕入れの都合により、メニューに変更が生じる場合があります。どうぞご了承くださいませ。