

平成26年度 08月献立

月	火	水	木	金
				1 白ごはん(ジャー) イカ天の和風あんかけ さつまいもバター ちくわの天ぷら コーンの煮物 スパゲティサラダ  460kcal 蛋白13.1g 脂質14.1g 塩分2.3g
4	5	6	7	8
白ごはん(ジャー) 鶏肉の味噌煮 キャベツとカニのサラダ ちくわの磯辺揚げ ミニトマト 春雨の酢の物  445kcal 蛋白12.8g 脂質13.1g 塩分2.5g	白ごはん(ジャー) エビの天ぷら さつまいもの天ぷら 人参のゴママヨ和え 枝豆とコーンのバター炒め ウインナー  463kcal 蛋白13.2g 脂質13.9g 塩分2.5g	カレーライス りんごジュース  445kcal 蛋白9.7g 脂質13.9g 塩分2.4g	白ごはん(ジャー) 鮭のマヨコーン焼き なすの生姜煮 マカロニのケチャップ煮 レンコンの天ぷら いんげんの天ぷら  461kcal 蛋白12.5g 脂質13.3g 塩分2.5g	白ごはん(ジャー) チキンカツ ケチャップ ミニトマト レンコンの甘辛煮 オクラの天ぷら 揚げかぼちゃの煮物  453kcal 蛋白11.8g 脂質12.9g 塩分2.4g
11	12	13	14	15
白ごはん(ジャー) 豚肉のスタミナ焼き スパゲティミートソース キャベツとハムのサラダ バターコーン  453kcal 蛋白11.8g 脂質12.9g 塩分2.4g	白ごはん(ジャー) チキン南蛮 タルタル 彩り野菜トマトソース こんにゃくのゴマ味噌和え レンコンの甘辛煮 わかめの酢の物  430kcal 蛋白6.4g 脂質7.0g 塩分1.0g	お休み	お休み	お休み
18	19	20	21	22
白ごはん(ジャー) 鶏の照り焼き 大根のべっこう煮 枝豆 スパゲティサラダ フライドポテト  455kcal 蛋白12.8g 脂質13.1g 塩分2.5g	白ごはん(ジャー) 酢豚 金時豆 春雨のマヨサラダ きのことレンコンの甘辛煮  470kcal 蛋白12.3g 脂質13.9g 塩分2.6g	ハヤシライス りんごジュース  445kcal 蛋白9.7g 脂質13.9g 塩分2.4g	白ごはん(ジャー) トンカツオーロラソース 大根の和風あんかけ 卵焼き かぼちゃの天ぷら こんにゃくの田楽  472kcal 蛋白12.9g 脂質13.8g 塩分2.5g	白ごはん(ジャー) 鮭の南蛮漬け 人参と大豆のそぼろ煮 ブロッコリー天 椎茸の甘煮 大学芋  470kcal 蛋白12.3g 脂質13.9g 塩分2.6g
25	26	27	28	29
白ごはん(ジャー) 唐揚げ 枝豆とベーコンのソテー レンコンの天ぷら 揚げ里芋のうま煮  468kcal 蛋白12.3g 脂質14.0g 塩分2.5g	白ごはん(ジャー) 焼き肉 キャベツとわかめの酢の物 なすの天ぷら ウインナー  443kcal 蛋白11.3g 脂質12.9g 塩分2.5g	白ごはん(ジャー) ハンバーグ デミグラスソース 揚げ人参と椎茸の煮物 揚げ野菜(じゃがいも) ごぼうの甘辛煮 スパゲティサラダ  441kcal 蛋白12.6g 脂質13.0g 塩分2.5g	白ごはん(ジャー) 鶏肉のオレンジソースかけ 揚げかぼちゃの煮物 ひじきのツナサラダ 金時豆  458kcal 蛋白13.0g 脂質13.8g 塩分2.4g	白ごはん(ジャー) イカフライ ケチャップ ブロッコリー天和風あんかけ ミニトマト 切干大根の煮物  452kcal 蛋白12.0g 脂質13.0g 塩分2.5g

仕入れの都合により、メニューに変更が生じる場合があります。どうぞご了承くださいませ。