

6月



わくわく保育園だより



発行：平成26年6月1日

石橋文化わくわく保育園

木々の緑がますます深くなり、初夏の陽気が漂う今日この頃です。

子ども達は、入園・進級して早2ヶ月が経ちました。保育園の生活にすっかり慣れた様子の子ども達は少しずつわがままと言える様になり、おともだちとのトラブルも少しずつ出てきています。ただ、体力的にも精神的にも頑張った4月の疲れが少し出てきて、体調を崩し気味の子どもも少なくありませんでした。6月は初夏の陽気になったり、ひんやり寒い雨の日になったりと気温の差が激しくなる事が予想されます。ご家庭と保育園で子ども達の体調管理には十分に気を付けていきましょう。



おやつ時間

食べる事が大好きな子ども達。「おやつ時間だよ」と声を掛けると、目を輝かせて、おやつを食べる準備に向かうのです。手を石鹸でぐしぐし洗い、自分のタオルでササッと拭き、コップでガラガラうがいが出来ると、椅子に座って待ちます。くま組の子ども達は自分達で上手に出来る様になり、ひつじ組・あひる組の子ども達は先生と一緒に出来る事を一つずつ丁寧に取り組んでいます。

椅子に座ると「早く食べたい!!」とグズグズ言ったり、机を叩いたり素直に表現するひつじ組の子ども達。くま組の子ども達は、お歌を唄ったり、お友達とおしゃべりしたりと待つ時間も楽しむことが出来る様になっているのです。

いよいよお菓子を配ってもらい、手の消毒を済ますと「手を合わせましょう。一緒にいただきます!」と元気に挨拶をして食べ始めます。夢中になって食べる子どもや味わって食べる子ども、「何の形かな?」と楽しんで食べる子ども、と様々な子ども達がいますが、みんなとってもいい表情をしているんですよ。ぐずっていても、泣いていてもおやつを食べると、あっという間にご機嫌になる子ども達です。

＊毎週月曜日15時のおやつは・・・季節の果物

毎週水曜日15時のおやつは・・・手作りおやつ

月・水・金曜日15時のおやつ時間・・・牛乳(くま組のみ)



午睡時間

大好きなお家の人がいなくて安心して眠る事が出来なかった子ども達。グズグズ言い始めて、眠たいはずなのに目をつぶろうとしない子どもや先生の腕の中では眠れてもベットの寝ころばそうすると目をパッチリあけてしまう子ども、眠れても30分程で目が覚めてしまう子どもと落ち着いて眠れない様子があらわでした。

昨日よりも今日、今日よりも明日と日に日に眠れる時間が長くなってきたり、先生の腕の中で短時間で眠れるようになってきたりと変化がみられるようになってきました。

途中で「うわあ〜ん」と泣いて起きたりする子どももいますが、1時間半から長い子どもは3時間近くぐっすり午睡が出来る様になってきたんですよ。午睡がしっかり出来ると、一日の生活も落ち着いてと過ごせるようになってきました。



＊お願い＊

◎持ち物に必ず名前を書いてください。特に、靴下や肌着、給食袋、歯ブラシ、スプーン、フォークなどが紛失する事が多く、名前が消えてしまっている事もありますので、必ず定期的にご確認ください。

◎カラー帽子を週末には持ち帰り、洗濯をお願い致します。外遊びで汗をかく時期になってきましたので、平日もこまめに洗濯をお願いします。

今月のうた

♪はをみがきましょう
♪あまだれぽったん



6月の行事予定表

- 2日(月) 出席ブック返却日
- 5日(木) 6月生まれのお誕生日会
- 16日(月) 避難訓練
- 30日(金) 出席ブック預かり日
身体測定

＊七夕飾りを6月9日から製作します。
7月に笹飾りを展示します。
また、短冊はお家の方にもご協力いただきたいと思います。詳しくは別紙プリントにてお知らせします。