

# 8月 えんだより

わくわく保育園 令和3年7月26日(月)

外からセミの大合唱が聞こえてくるようになり、夏本番らしくなってきましたね。

7月からシャワーも始まり、水にも少しづつ慣れてきたように感じます。明後日からはプールを使った水遊びも始まります。初めての水遊びになる子ども達にとって少しでも“楽しい”思い出となるように過ごしていきたいと思っています。毎日夏遊びの準備や片付けでお家の皆様には洗濯物が増えるかと思いますが、子ども達が色んな体験をして楽しく夏を過ごせる様ご協力を宜しくお願いします。

また、暑さも増す事で、熱中症等体調を崩す事も考えられますので、お子様の、“熱はないけどいつもと様子がおかしいな？”と思う事がありましたらどんな些細な事でも構いませんので登園時に保育士までお知らせください。



## 実習生が来ます！

7月26日(月)から8月6日(金)まで実習生のお姉さん先生がやってきます。実際の保育園で子ども達と一緒に過ごし、沢山のことを学び、素敵な保育士さんになって欲しいですね！保護者の皆様も温かく見守っていただければと思いますので、宜しくお願いします。



## 暑い夏と甘い誘惑にはご用心！

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると夏バテや便秘などの体調不良につながってしまいます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲み、水分補給をしましょう！

また、暑い夏に食べたくなる冷たいアイスやジュースは、身体を冷やし過ぎ、虫歯の原因になります！

食べすぎ・飲みすぎには注意が必要です！！



♪ 8月のうた♪  
うみ  
♪ リトミック♪  
こんぺいとう



## 夏遊びについて

夏遊びの期間は、水遊びの他にシャボン玉や色水、えのぐを使った遊びや感触遊びを行う予定です！持ち物等の詳細につきましては以前お配りしたプリントをご確認ください。

※毎日シャワーの可否も含めて参加の有無を夏遊びカードへの記入・持ち物を忘れずに、ご持参ください。

※幼稚園の園庭をお借りして行いますので、現在進行中の工事の日程により夏遊びの予定を変更する場合がございます。変更がありましたら、またお伝えします。



## ポップコーン作って 食べてみよう♪

8月19日(木)20日(金)にポップコーンを作ります！目で見て触って、匂いを嗅いで味を感じて、1粒のコーンから変身する過程を体験します。子ども達がどんな反応をしてくれるのか楽しみです！

※8月7日(金)までに、連絡帳にてポップコーンを食べた事があるかどうかをお知らせください。食べた事がある子どものみ園でも食べますので、宜しくお願いします！



つめはみじかくきりましょう

少し爪が伸びている子ども達が見受けられます。お友達との関係づくりも少しずつ出来て、お友達との不意のトラブルや、自分で自分をひっかいてしまったりして、怪我や嫌な思いをする事にもつながりますので、お家で爪が伸びてきたら切ってあげましょう。また保育園で気付きましたら、お声掛けさせていただきます。



## 8月の予定

- 2日(月) 出席ブック返却  
雑費配布(7月延長)
- 3日(火) 8月生まれの誕生会
- 10日(火) 雑費×切
- 18日(水) 避難訓練  
テイビット先生と遊ぼう
- 19日(木) ポップコーン①
- 20日(金) ポップコーン②
- 25日(水) 身体測定
- 31日(火) 出席ブック預かり
- ☆7月28日(水)～8月24日(火)  
までお天気が良く戸外に出られる日は  
楽しい夏の遊びを楽しむ予定です☆

☆まもなく夏本番！☆

☆暑さに負けない体を作りましょう☆

- 早寝・早起きをしましょう！
- 朝ご飯をしっかり食べましょう！
- なるべく朝に排便を済ませましょう！



毎日元気にいっぱい遊ぶ為にも、規則正しい生活を心掛けましょう！

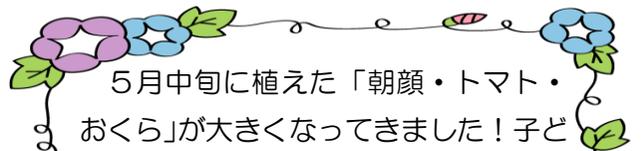


## 感染症にご注意を！



暑さが増し、気候の変化と共に様々な病気が発生しやすい季節となりました。少しでもお子様の体調の変化を感じましたら、速やかに病院を受診してください。

感染する恐れのある病院が疑われる場合は、必ず医師の診察の元、登園するようにお願いします。保育園での感染拡大を防ぐため、皆様のご協力をお願いします。



5月中旬に植えた「朝顔・トマト・おくら」が大きくなってきました！子ども達が晴れの日には毎日水やりをしています。これから素敵な花や可愛い実がなり、大きくなっていくのを心待ちに、成長を見守っていきます。是非門扉の所を通る時にお子様と一緒に見てみてくださいね。

## ◇お願い◇

登園降園の際、触ってしまうと大事な花や実が落ちてしまうことがあります。皆で収穫も楽しみたいので、手を触れないように気を付け見ていただけたらと思いますので宜しくお願いします。

