



わくわく保育園 令和7年11月25日発行

今年も残るところ1か月を切りました。子ども達の白い息が北風に溶け、本格的な冬の到来を感じさせます。寒さも厳しくなっていますので防寒対策をしっかりと、暖かくこの冬を過ごしましょう。

12月はクリスマス会など楽しい行事がたくさんありますね。子ども達は音楽親子参観や生活発表会に向けて歌ったり踊ったり、楽器で演奏したりと楽しんでいます。保護者の皆様には子ども達の成長を感じて頂ける良い機会です。温かい拍手で子ども達の成長、頑張りを見守って頂けると幸いです。

令和7年も、保護者の皆様には様々な場面でご理解、ご協力頂きましてありがとうございました。



12月の予定

- | | |
|----------------|---------------------------|
| 1日(月) | 出席ブック返却
雑費袋配布(11月延長費) |
| 8日(月) | 雑費提出〆切(11月延長費) |
| 10日(水) | 食品調査票返却 |
| 11日(木) | 交通安全指導(くま組) |
| 13日(土) | 音楽親子参観・生活発表会 |
| 15日(月) | 避難訓練 |
| 16日(火) | くま組園外保育(豊島野公園) |
| 17日(水) | 食品調査票提出〆切 |
| 18日(木) | 12月生まれの誕生日会 |
| 19日(金) | 親子イベント(0歳と遊ぼう)
※一般の方対象 |
| 20日(土) | 1月土曜日保育利用申込〆切 |
| 22日(月) | 12月献立表配布 |
| 23日(火) | 身体測定 |
| 24日(水) | クリスマス会 |
| 25日(木) | 1月献立表提出 |
| 25日(水)~27日(土) | 大掃除 |
| 29日(月)~1月3日(土) | 年末年始休み |



◎衣類、口拭きタオル・エプロンの入れ物など、お子様の名前が薄れてきて見えなくなっているものが見られます。他の子どもとの入れ間違いになってしまうのを防ぐためにも、ご家庭で確認して頂き、記名をお願いします。こちらからも気付いた際にはお声がけさせていただきます。

◎インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行する時期になりました。お子様の様子に少しでも変わった事があれば、登園時に保育士までお知らせください。

感染症にかかった際には登園許可証が必要な場合がありますので、入園時にお渡ししております“感染症の登園基準”をご確認ください。

寒くなり体調を崩しやすい季節です。次のことに気を付けて元気に毎日を過ごしましょう！

- 外から帰ったら手洗いうがいをしましょう
- 定期的に換気をしましょう
- 鼻水が出たらティッシュで拭くようにしましょう



給食だより

<カナダ パビリオンテーマ 再生 >

12月の大阪・関西万博メニューはカナダ料理の
“フィッシュ&チップス（タルタル・レモン）”です。
レモンとタルタルソースがかかったさっぱりとした魚
料理です。楽しみにしててくださいね♪



食事に関するアンケートを本日配布させていただきます。皆様の回答をもとに食育の取り組みを
充実させていきたいと思っております。ご協力お願いいたします。

冬こそ外で遊ぶ楽しさを！

寒いからといって、室内で過ごしがちになっていませんか？室内だけでなく、積極的に外遊び
を楽しみましょう！運動遊びをして体が温まり体を動かす事が楽しいと思える事が大切です。

《冬の外遊びで育つ3つの力》

☆体温調整機能や免疫が育つ

外に出て冷たい風や白い息を感じる事は体温調節の練習になり刺激を経験する事で、自律
神経や免疫システムが発達します。

☆自分の体を、自分で調整する力が育つ

寒さの中で遊ぶ事で冷え等を感じ理解して身体の状態を知る事が出来ます。感覚の変化を
繰り返し経験する事で、体を動かす等の対応方法を覚え、自分で調整できるようになります。

☆情緒安定・知的発達・運動能力に繋がる

凍った地面を歩くことはバランス感覚、注意力が高まる等、子どもは地面の硬さや寒さなど
の多感覚の経験を体を動かしながら、脳で情報を総合的に整理する事で行動や学習に上手く
繋がっていきます。

年末年始、お家で元気に過ごしてい
る子ども達へ保育園から年賀状をお送
りします。喪中の方で受け取りを希望
されない方は11月28日（金）まで
にお申し出ください。



♪12月の歌♪
赤鼻のトナカイ
♪リトミック♪
あたまかたひざポン

お子様を育てていく中で“大丈夫かな？”と心配な事、不安な事、どんな些細な事でもお話
しできる相談会を実施しています。在園の保護者の方はもちろん、地域の方の相談も受け付け
ていますので、お気軽にお申し出ください。ご近所の方にも是非ともお知らせください。

ご相談は子どもとかかわる専門で経験豊富な主任保育士が対応いたします。

日時：《地域の方》第1、3木曜日 10時～11時

お一人30分程度

《在園の保護者》月曜～金曜日 9時～17時 調整して決定します

場所：わくわく保育園 別館会議室

担当：主任保育士 木下 奈々

