



わくわく保育園 令和7年12月22日発行

厳しい寒さが続き、子ども達と「寒いねー」「息が白いよ」などとお話する日も多くなっています。

先日の発表会・音楽親子参観にはお忙しい中ご参加頂きましてありがとうございました。あひる組、ひつじ組の子ども達は保護者の皆様とふれあい遊びを楽しんだり、子ども同士顔を見合わせて楽しんだりする姿が見られ、とても楽しい時間を過ごすことが出来ましたね。くま組の子ども達は普段の保育の中で楽しんできたなりきり遊びを、当日は緊張しながらも自分なりの表現をする事が出来たと思います。どのクラスも子ども達の笑顔と一生懸命な姿や緊張した表情、泣きながらも輪の中に入る姿等、様々な姿をご覧頂けたと思います。子ども達の成長を保護者の皆様と共有ができ、とても嬉しく思います。これからも子ども達の成長していく姿を保護者の皆様と一緒に見届けていきたいと思っています。

今年も保育園生活にご協力頂きありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願ひいたします。

## 1月の予定

- ～3日（土）年末年始休み
- 5日（月）お弁当日（★1）
- 8日（木）1月生まれの誕生日会  
出席ブック預かり
- 9日（金）雑費配布（12月延長）  
食品調査票返却  
出席ブック返却
- 15日（木）園外保育（豊島野公園）  
雑費提出〆切（12月延長）
- 16日（金）子ども動物園  
食品調査票提出〆切  
1月土曜日保育利用申込〆切
- 20日（火）デイビッド先生と遊ぼう♪
- 22日（木）幼稚園合同避難訓練
- 23日（金）雑費配布（※くま組卒アル）  
2月給食献立表配布
- 27日（火）身体測定  
2月給食献立表提出日
- 29日（木）雑費〆切（※くま組卒アル）
- 30日（金）出席ブック預かり

### ※『くま組卒園アルバム代』について

くま組の卒園アルバムを申し込まれた方のみ23日（金）に雑費袋を配布します。今年度の卒園アルバム代の値段は2600円に決まりましたので、徴収させて頂きます。〆切を29日（木）としておりますので、お釣りの無い様にご協力を願いいたします。

### お弁当日（★1）の持ち物について

『いつもの荷物と手作りお弁当』を持参してください。登園後お弁当を回収しますので給食セットと別の袋(要記名)に入れてください。給食袋には、エプロンやお箸・スプーンセット・口拭きタオル等も必要ですので、お忘れないようにしてください。



12月28日（日）～1月4日（日）は保育園が休園となります。保育園の電話は、留守番電話へと繋がりますので何かありましたらご利用ください。5日（月）以降に内容確認・対応させて頂きます。



## 給食だより

〈ポーランド パビリオンテーマ 未来を切り拓く遺産〉

年末年始は初詣に行ったりお家でまったり過ごしたりと、ご家族で楽しく過ごされること思います。寒さが一段と沁みる季節、体力も低下して風邪をひきやすくなります。具合が悪い時は体調を見ながら食べやすい食事を摂るなどして体を休めましょうね。

1月の大阪・関西万博メニューはポーランド料理の“グジボヴァ”です。きのこがたくさん入った栄養満点の料理です。楽しみにしていてくださいね♪





# 年末年始のおやくそく



12月28日から、年末年始休みになります。以下の事に気を付けて、お家人とゆっくり過ごし、楽しい年末年始を過ごしましょう！

- ★そとであそぶときは、おうちのひとといっしょにあそびましょう！
- ★しらないひとには、ついていかないようにしましょう！
- ★「あけましておめでとうございます」のあいさつをしましょう！
- ★でかけるときはおうちのひととてつなぎましょう！
- ★そとからかえったとき、しょくじのまえにはてあらい・うがいをしましょう！
- ★はやね・はやおきをしましょう！



また年始に元気な姿で登園してくれる事をお待ちしております！

12月の保育最終日に、カラー帽子、スマック、戸外遊び用の上着を持ち帰ります。洗濯をして、また年始に必ずお持ちください。尚、1月からの戸外遊び用の上着は寒さも増しますので、風を通しにくい物をご用意ください。但し、厚手過ぎると戸外遊びで身体を動かしにくくなりますので、ご注意ください。

**※次回ご持参くださる前に、全ての物にお子様の名前が消えていないかの確認をお願いします！**

## くま組保護者の皆様へ

くま組になり、自分の食具を使う事を喜びお友達とスプーンセットの見せあい等をして食事の時間を楽しみ、上手に食べられるようになってきた子ども達。1月13日(火)より給食のランチョンマット(約35cm×25cm程度)を使用しますので毎日給食袋の中に入れてお持ちください。また、給食用のエプロンは使用しません。但し、カレーライス・ハヤシライスの時のみ使用しますので、献立表をご確認の上、お持ちください。宜しくお願ひいたします。



## 交通安全について

年末年始などの長期休みは車などの移動が増え、危険が多い期間。交通安全についてもう一度子ども達に伝えていきましょう！

### ○信号は赤は「止まる」青は「進む」。

「今は赤だね」と一緒に指差し確認できると子ども達も分かりやすいと思います！

### ○道路は飛び出し禁止！

「車は怪獣みたいに速く走るから、飛び出したらぶつかるよ」など、子どもたちに分かりやすく伝えていけると良いですね。

年末年始も安全に楽しく過ごしましょう！

今年の冬至は12月22日です。1年の中で最も昼が短く夜が長いと言われている日です。冬至の日には風邪予防に良いとされている柚子のお風呂に入って温まり、これから寒い冬に備えましょう。他にも栄養価の高いかぼちゃも、冬至に食べるようになったとされています。他にも寒い季節を元気に過ごすための言い伝えがあるので、ぜひ調べてみて下さいね！



子育てに心配や不安に思う方は多いのではないでしょうか。そんな時、誰かに相談したいけど誰に相談したらいいのかな?と悩まれている方は『わくわく保育園子育て相談』にご相談ください。どんな些細な事でも、どなたでも(在園の保護者の方、地域の方)受け付けていますので、お気軽にお申し出ください。ご近所の方にも是非ともお知らせください。大切なお子様の事を一緒に考えていきましょう！

日時：《地域の方》第1、3木曜日 10時～11時

お一人 30分程度

《在園の保護者》月曜～金曜日 9時～17時

調整して決定します

場所：わくわく保育園 別館会議室

担当：主任保育士 木下 奈々

