

# 6月号 園だより

わくわく保育園 令和8年5月22日発行

子ども達は新しい環境での生活にも慣れ、様々なものに興味を示しながら園生活を楽しんでいます。近頃は雨の日が続き、なかなか戸外に出て遊べない日が続いていますが子ども達は室内、戸外に関係なく身体をたくさん動かし、汗をかきながらも色々な遊びを楽しんでいます。

季節の変わり目でもある為、より一層体調管理に気をつけながら、6月も子ども達と元気いっぱい過ごしていきたいと思えます！



## 虫よけ対策について

気温が高くなり、色々な虫や蚊が発生するようになりました。子ども達は体温も高く蚊に刺されやすい事もあり、戸外遊びで、蚊に刺される機会が増える事が予想されます。何度か蚊に刺されると免疫も出来ますが、赤く腫れたり、掻きむしるととびひになったりすることがあります。園での対策として、室内の各出入口に虫除けバリアを設置し、幼稚園の園庭では、蚊取り線香を焚いて虫よけ対策をしています。ご家庭でも登園前に、お子様に虫よけをされることをおすすめします。

※園で個人に対しての虫よけ対策は実施しておりませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 《虫よけに関するお願い》

- ・貼るタイプの虫よけ（シール・ムヒパッチ等）のシールは、誤飲の心配があるため、園での使用はご遠慮ください（医師の指導の下での虫よけ対策や、虫刺され治療であれば対応可能となりますが、医師の投与依頼書が必要となります）
- ・蚊に刺された後の塗り薬を希望の方は、医師の投与依頼書が必要です。

## 衣替えについて

6月1日は「衣替えの日」です。本格的な夏を迎える前に、半袖や通気性の良い衣服を着て登園するようにしましょう！汗を書いたらこまめに着替えを行いますので、多めの着替えのご用意をお願いいたします。園に置いてある服も登降園時に、確認して頂き夏服へ交換をお願いいたします。

また、衣類に名前の記入がない物があります。入れ間違いが起こってしまう事もある為、**必ず記名をお願いいたします。**



### ♪6月の歌♪

かたつむり  
たなばたさま

### ♪6月のリトミック♪

あまだれぼたん



近年、季節に関係なく豪雨や突風が発生し、災害レベルに達する事も増えているように感じます。気象情報を正しく入手し、安全に過ごせるように努めていきたいですね。登園前に大阪北もしくは池田市にレベル3暴風警報以上、レベル5大雨特別警報のいずれかが発令していた場合は自宅待機、10時現在発令中の場合は休園となります。保育中に発令された場合は速やかにお迎えをお願いします。いずれの場合もはい！チーズノートにてご案内させていただきますが各自で情報を把握し、行動して頂きますようお願いいたします。

警報の種類やレベル等が5月末より変更になります。本日お配りした『災害対応チラシ』をご

## 給食だより〔令和8年6月〕

6月はジメジメ・ムシムシとするので食欲が落ちてしまう時期です。食は心身を健康に保つためには必要不可欠です。さっぱりとした料理やカレーなどの香り豊かな食事、この時期を乗り越えましょう！

今月の特別メニューは金太郎御膳です。にんにくと生姜が入ったスタミナたっぷりのスタミナ炒めが出てきます。たくさん食べて栄養をしっかりとつけましょうね！



幼児の健やかな成長には規則正しい生活リズムが不可欠です。夕食は早めに、寝る2～3時間前までに食べる事で胃に負担をかけず、質の良い睡眠に繋がります。

朝食は脳と身体を活動モードに切り替えるスイッチであり、集中力・体力・免疫力の向上・生活リズムの確立（体内時計の調整）・情緒の安定・便秘予防にもなります。



## 梅雨の時期の過ごし方

雨の日は子ども達にとって発見がたくさん！その分危険もたくさんあります。安全に楽しく梅雨の時期を過ごしたいですね。

長靴は普通の靴より「滑りやすい」「転びやすい」です。晴れの日には履くのはやめ、雨の日だけ着用しましょう！

傘はこの時期必需品ですが、「振り回さない」「遊ばない」「使わない時は先端を下に向ける」などルールを決めて使用するようにしましょう！



5月13日より大阪総合保育大学短期大学の好川 千晶（よしかわ ちあき）さんが約一年間毎週水曜日に来られます。たくさん遊んで仲良くなりましょうね！



## いつもありがとう

6月の第3日曜日は“ファミリーデー”です。

- ＊ 大好きなお家の方に“いつもありがとう”の気持ちを含めて素敵なプレゼントを作っています。6月18日（木）に持ち帰りますので楽しみにしててくださいね！



〇くま組担任の小路先生が家庭の事情で、5月末に退職されます。6月からは林先生がくま組担任となりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

〇給食室の藤川先生が一身上の都合で5月末に退職されます。

残りわずかですがたくさん楽しい思い出を作りましょうね。



## わくわく保育園子育て相談会

当園ではお子様をお持ちの保護者方を対象に、子育て相談会を実施しています。

お子様についてのお悩みや誰かに聞いてほしいと感じることはありませんか。保育士と一緒に考え、少しでも気持ちが軽くなるお手伝いをさせていただきます。時には少し肩の力を抜きながら、一緒にお子様の成長を見守っていただけたらと思います。

地域の方も大歓迎です。「ちょっと行ってみようかな」という気持ちでどうぞお気軽にお越しくださいね。

ご相談は子どもとかかわる専門で経験豊富な主任保育士が対応いたします。

皆様にお会いできることをたのしみにしています。

日時：《地域の方》第1、3木曜日 10時～11時

お一人30分程度

《在園の保護者》月曜～金曜日 9時～17時 調整して決定します

場所：わくわく保育園 別館会議室 担当：主任保育士 木下 奈々

