



7月のえんだより

わくわく保育園 令和8年6月25日発行

蒸し暑さが増し、本格的な夏の訪れを感じる頃となりました。子ども達は汗をかきながらも元気いっぱい遊び、水遊びや夏ならではの活動を楽しんでいます。水面を叩いてしぶきをたて、「つめたーい!」「きもちいいね!」と嬉しそうな声が聞こえてきたり、カップに水を入れて友達と見せ合ったりと、子ども達それぞれが思い思いに遊びを広げています。夏ならではの遊びを通して、心も身体ものびのびと過ごしていきたいと思えます。

保育園で育てているアサガオや夏野菜が少しずつ生長しています。子ども達は毎日観察し、生長を楽しみにしています。植物の生長に触れる中で、命の大切さや育てる喜びを感じられるように見守っていけると嬉しいです。



名前の記入をお願いします

衣類の下着、口拭きタオル・エプロンの入れ物など、お子様の名前がない物や、見えなくなっているものが見られます。他の子どもとの入れ間違いになってしまうのを防ぐためにも、ご家庭で確認して頂き、記名をお願いします。こちらからも気付いた際にはお声掛けさせていただきます。

爪をこまめに切りましょう!

いつもお子様の爪を切り清潔に保って頂き有難うございます。お友達との関係づくりも少しずつ出来てくる中で、爪が伸びているとお友達との不意のトラブルや自分で自分をひっかいてしまう等の事から怪我や嫌な思いをする事にも繋がってしまいますので、お家で爪が伸びてきたらこまめに切ってあげてください。また保育園でも気付きましたら、お声掛けさせていただきますね。

熱中症対策について

熱中症警戒アラートとは危険な暑さが予想される場合に暑さへの“気付き”を促し熱中症への警戒を促すものであり、5時と17時に天気予報などで発表されています。より危険度が高いのが、“熱中症特別警戒アラート”です。これが発令された場合は自助だけでなく、家族や周囲の人々による共助・公言も重要になります。発表は前日の14時頃です。

子ども達が保育園で元気に過ごせるために園でも熱中症対策を行っています。

○熱中症特別警戒アラートが大阪に発表

→戸外での活動中止

○熱中症警戒アラートが大阪に発表

→戸外での活動中止

OWBGT 嚴重警戒(28℃)以上→戸外での活動中止
そのほかにも、こまめな水分補給や空調による室温調整、体温や汗のかき方、嘔吐等体調の変化に気を付けて保育を実施しています。お家でも実施して頂きますようお願いいたします。



夏まつりのお知らせ

7月11日(土)に0~2歳児、地域の皆さま(市外の方でも大歓迎)を対象に、夏まつりを開催します!

保育士による楽しいパネルシアターやエプロンシアターをはじめ、親子で楽しめる製作コーナー、金魚すくいやヨーヨー釣りなど、夏ならではの遊びをたくさん用意しています。笑顔いっぱい、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?ぜひ、お気軽に遊びに来てくださいね!皆様のご参加をお待ちしております。



7月のうた♪

たなばたさま

リトミック♪

グルグルリン

「朝ごはんしっかり食べていますか？」

毎日元気に過ごすためには朝食がとても大切です。

いただきます

☆朝食に必要な3つの栄養素☆

①ご飯やパンなどの 炭水化物

脳はぶどう糖を消費して活動しています。

集中力アップに必要なエネルギーです。



②卵やチーズ、ヨーグルトなどの たんぱく質

たんぱく質は筋肉や臓器を作り、栄養素を身体に運びます。

③野菜や果物などの ビタミン・ミネラル

身体に活力をつけるためや、脳がブドウ糖を消費する時に欠かせません。

バランスよくたべよう



○何か一つでも食べることから始めましょう！

ステップ1 おにぎり・パン・バナナなど

ステップ2 そのまま食べられる物を1品加えてみましょう

牛乳・ヨーグルト・スープ・果物など

ステップ3 主食・主菜・副菜を組み合わせるとバランスOK

ご飯+納豆+味噌汁

パン+目玉焼き+サラダ

給食だより〔令和8年7月〕

暑さが少しずつ増し、本格的な夏が近づいてきました。7月は汗をたくさんかく季節のため、水分補給をしっかりと行いながら、夏野菜を取り入れた栄養たっぷりの給食を提供していきます。暑さに負けず、元気に過ごせるようにたくさん食べましょうね！

7月の特別メニューは浦島太郎御膳です。白身魚や鮭などの魚や夏野菜が入っていますよ！楽しみですね！



今年度からくま組の子ども達がデイサービス「そよかぜ」を訪問し、利用者の方々との交流を楽しみます。第1回は6月1日、8日に訪問し、利用者さんと一緒に歌を歌ったり手遊びをしたり、ハイタッチしたり温かな時間を過ごす事ができました。これからも地域の方々との繋がりを大切にしていきたいと思います。

今後の予定は行事予定で案内し、雨天の場合や両施設の感染症流行等により、延期や中止する場合があります。



この度、全体補助の岡本美和先生が7月14日、大浦沙也先生が7月24日より産休に入られることになりました。

元気な赤ちゃんを産んで元気な2人に会えるのを楽しみにしててくださいね。



わくわく保育園子育て相談会

当園ではお子様をお持ちの方を対象に、安心して子育てを楽しんでいただけるよう、子育て支援を行っています。在園の方だけでなく地域の方々も大歓迎です。「子どもとどんな遊びをしたらいいかな」「少し話を聞いてほしいな」そんな時は、是非お気軽にご相談ください。

お子様についてのご相談の他にも親子で楽しめるふれあい遊びや製作、季節の行事などもご提案させていただきます。皆様と共に、子どもたちの成長を温かく見守っていただけるよう、職員一同お待ちしております。

日時：《地域の方》第1、3木曜日 10時～11時

お一人30分程度

《在園の保護者》月曜～金曜日 9時～17時 調整して決定します

場所：わくわく保育園 別館会議室 担当：主任保育士 木下 奈々

