

10月号園だより

わくわく保育園 令和8年9月24日発行

暑さも落ち着き秋風が心地良く過ごしやすい季節となりました。滑り台を何度も滑ったり、広い園庭を走り回ったりと久々の園庭遊びをととても楽しんでいる子ども達です。これから葉っぱの色づきや様々な虫たちを見つけながら秋の深まりを感じていきたいと思います。また、10月は楽しいイベントが沢山あります。みんなで心に残る楽しい時間を過ごしたいと思いますので、毎日元気に登園してくださいね。

おねがい

○登園、降園時に保育園門扉解錠ボタンを押して園外に出られる際は故障を防ぐために必ずBOXの蓋を閉めて頂きますようお願いいたします。

○10月は衣替えの季節です。朝晩の寒暖差も感じるようになりました。気温差に対応出来る様調整しやすい服装や持ち物の準備をお願いします。

石橋文化幼稚園運動会があります！

10月10日（土）に石橋文化幼稚園の運動会が石橋駅前公園にて行われます。演技項目のプログラム4番「かわいいお客様」の競技に参加出来ます。（参加は自由です。参加される方はカラー帽の着用をお願いします。）

この日、登園予定の子ども達は保育士と一緒に運動会に参加する予定で、公園までの道のりの散歩も楽しみたいと思います。

※雨天の場合は、翌日曜日の開催を予定しております。その場合も変わらず皆様のご参加をお待ちしております。

※詳しい内容は幼稚園からのお手紙をご覧ください。



♪今月の歌♪
大きな栗の木の下で
♪リトミック♪
からだあそびのうた



給食だより[令和8年10月]

「食欲の秋」と呼ばれるこの時期は栄養価が高く美味しい旬の食材が豊富です。保育園ではこれらの食材を取り入れ子ども達と楽しんで食に触れています。

10月の特別メニューは「さるかに合戦御膳」です。お話しの中に出てくる栗を使ったピラフや季節の食材のキノコが入った料理が出てきますよ。楽しみにしててくださいね！



10月10日は目の愛護デー

“10”を横にして見ると、人の目と眉に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は目の機能が最も育つ大切な時期です。また、視覚は人間が外から得る情報の80%を占めると言われています。この機会にご家庭でも、“目”の健康を改めて見直してみましょう。

・前髪はすっきりと

前髪が長いと毛先が目に入って目を傷つけたり炎症を起こしたりするものになりやすいです。前髪は短く切りそろえるか、結んであげましょう。

・目やにはそっと、外側に向かって拭く

清潔なタオルを軽く濡らして目やにに当て、そのまま外側に拭き取りましょう。汚れが目に入るのを防ぎます。乾いた目やにはふやかしてから取ってあげましょう。

・目やにが多い時は病院へ

目やには自然に出るものですが、目やにの量がいつもより増えたり、黄色や緑色の目やにが出ていたりする時は炎症が起こっている可能性があるので、早めに小児科か眼科を受診しましょう。



感染症に気を付けましょう



○インフルエンザが全国的に発生しており、今年は異例の早期流行となっております。急な発熱、頭痛、関節痛などが見られたら“今はまだインフルエンザではない”と決めつけず、症状と周囲の流行状況に合わせて判断しましょう。

○近隣園でアデノウイルス結膜炎の流行も聞かれます。目やにや目の充血がひどい場合は眼科を受診してみましょう。

公園で遊ぶ時には…

過ごしやすい季節になり、戸外で遊ぶ機会も増えてきたのではないのでしょうか。久々の公園は楽しさもありますが注意点もあります。下記のことには注意しながら怪我のないよう楽しく体を動かして遊びましょう！

・10月でも快晴の日は帽子をかぶりましょう。

・公園の遊具は雨ざらしの事が多く、老朽化している事があります。遊ぶ前には必ず遊具の確認をしましょう。

・草や葉っぱに虫が隠れている事があります。注意しましょう。



10月より、榎 麻子（ます あさこ）先生がわくわく保育園の仲間入りをします。たくさん遊び、仲良くなりましょうね！

ハロウィンパーティのご案内

10月30日（金）9：00～11：00でわくわく保育園のハロウィンパーティを行います。石橋商店街にご協力頂き、商店街のお店にお菓子をもらいに行きます！地域の方は0歳～2歳を対象に10組限定でご参加頂けます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。近所の方など興味をお持ちの方にはお声掛けをお願いします。詳細はホームページ・Instagramにも掲載しますのでご覧ください。



わくわく保育園 子育て相談会

日々の仕事や家事に加え、休む間もない子育て。保護者の皆様、本当にお疲れ様です。「早くしなさい」と怒ってしまったり、周り比べて不安になったりすることはありませんか？ 子育ては楽しい事ばかりではなく、時に悩んだり、疲れてしまったりするのも当然のことです。当園は、ただお子様をお預かりするだけでなく、保護者の皆様の「心強い味方」でありたいと考えています。どなたでもお気軽にご相談ください！

日時：《地域の方》第1、3木曜日 10時～11時

お一人30分程度

《在園の保護者》月曜～金曜日 9時～17時 調整して決定します

場所：わくわく保育園 別館会議室

担当：主任保育士 木下 奈々

