12月のえんだより

わくわく保育園　令和８年１１月２４日発行

今年も残りわずかとなりました。クリスマスや年末年始と子ども達にとって楽しみいっぱいの１２月。２４日に行われるクリスマス会を前に、子ども達からは「サンタさん来てくれるかな…」「お家でツリーに飾りつけしたよ！」とワクワクした声が沢山聞こえてきています。

１２日には音楽親子参観や発表会もあります。ふれあいカーニバルよりも成長した姿や元気いっぱい頑張る姿を見て頂き、保護者の皆様と共に成長を感じられることを楽しみにしています。

今年は早くからインフルエンザが流行し体調不良のお子様も増えてきています。引き続き、予防や体調管理を行いながら、みんなで元気に楽しい毎日を過ごしていきたいと思います。



RS ウイルス

秋から冬にかけて多くなり感染力がとても強く、２歳までにほぼ１００％感染するとも言われています。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、肺炎や細気管支炎などの合併症を起こしてしまうことも。またこじらせてしまうと入院になってしまうケースもあるので「風邪かな？」と感じたら念のため、病院で診てもらいましょう。

ひつじ組担任の寺野花菜先生が体調不良の為、現在、休職しております。休職期間中、ひつじ組の担任業務はフリー職員の宮崎先生・山本先生が対応させて頂きますので、よろしくお願いいたします。ひつじ組の子ども達及び保護者の皆様がご不安にならないように、園全体で取り組んでまいりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

年末年始、子ども達へ保育園から年賀状をお送りします。喪中の方で受け取りを希望されない方は１１月２７日（金）までにお申し出ください。

１２月１２日（土）は幼稚園の遊戯室にて親子音楽参観・生活発表会があります。たくさんの保護者の方々に囲まれ、緊張してしまう場面もあると思いますが子ども達の成長を一緒に感じられるのを楽しみにしていますのでぜひ温かい声援をよろしくお願いいたします。

１２月２９日（火）～１月３日（日）までは年末年始休みになるため休園です。お忙しい日々を過ごされている保護者の皆様も年末年始はご家族でゆっくりお過ごしくださいね。

今月の歌♪
うさぎ野原のクリスマス

リトミック♫
山の音楽家

給食だより　（令和８年１２月）

１２月は暦の上では季節の節目「冬至」がやってきます。冬至とは一年で最も昼の時間が短くなる日のことを言います。今年は２２日㈫が冬至です。冬至には「ん」のつく食べ物を食べると「運」が呼び込めると言われています。にんじん・大根・レンコン・うどん・銀杏・きんかんなど「ん」のつくものを運盛りといい縁起を担いでいたそうです。是非１２月２２日は「ん」のつく食べ物を食べてみてくださいね。

１２月の特別メニューは「鶴の恩返し御膳」です。昔ながらの和食をイメージしており、みぞれ和えでは雪や吹雪を連想しています。ほうとう風そうめん汁ではほうとうを鶴が織る布に見立てているそうです。楽しみにしていてくださいね。

当日は鶴の恩返しのお話をしながら給食を楽しみたいと思います！

かくれ脱水に注意

冬は夏に比べて水分を摂る事を忘れがちになってしまう事が多いですよね。脱水症状とは夏だけでなく、冬にも脱水症状が起こる事があります。

主な原因

●暖房器具の使用や低い湿度により、皮膚や呼吸から水分がじわじわと失われます。
●汗をかきにくいため脳が喉の渇きを感じにくく水分補給の回数が減ってしまう
●寒さで血管が縮み、尿の回数が増える

予防として

喉が渇く前に水分を摂る・加湿器などを活用する。生活のタイミング（起床時、食事中、入浴前後、就寝前）で飲むように心掛けることで脱水を防げます。

各クラス最近の子ども達のお気に入りの絵本を少しですが紹介します。
本屋さんや図書館などで見つけたら是非読んでみてくださいね。

あひる組
どうぶつ　だあれ？





ひつじ組
もこ　もこもこ

くま組
わにわにのおふろ
ばけたくん





イヤイヤ期のお子さんとの関わり方が分からない、「こんなこと聞くのも・・・」と質問をためらっていたことなど誰かに聞いてみたいけれどゆっくり相談できる人がいないと思う事はありませんか？

わくわく保育園では在園児だけではなく、地域の方の子育て支援もしております。みなさまの不安に感じていることを一緒に考えていきますのでいつでも気軽にご連絡くださいね。

日時：≪地域の方≫第１、３木曜日　10 時～11 時
　　お一人 30 分程度
　　≪在園の保護者≫月曜～金曜日　９時～１７時　調整して決定します
場所：わくわく保育園　別館会議室

